संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, बुधवार, 21 जून 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
एक्शन इंडिया
वर्षः 14 अंकः 168 पृष्ठः 08
RNI : UTTHIN/2009/31653
actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड
RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

बंगाल पंचायत चुनाव में सेंट्रल फोर्स तैनात होंगी

सुप्रीम कोर्ट ने चुनाव आयोग को दिया निर्देश, कहा-हाईकोर्ट के फैसले में दखल नहीं देंगे

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
पश्चिम बंगाल में 8 जुलाई को होने वाले पंचायत चुनाव में सेंट्रल फोर्सेस की तैनाती का रास्ता साफ हो गया है। सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को कलकत्ता हाईकोर्ट के फैसले में दखल देने से इनकार कर दिया। कोर्ट ने बंगाल सरकार और राज्य चुनाव आयोग की याचिका भी खारिज कर दी। जस्टिस बीवी नागरत्ना और जस्टिस मनोज मिश्रा की वेकेशन बेंच ने मंगलवार को सुनवाई करते हुए कहा- बंगाल में चुनाव के दौरान हिंसा का पुराना इतिहास रहा है। हिंसा के साथ चुनाव नहीं हो सकते। राज्य सरकार और चुनाव आयोग को सेंट्रल फोर्स की तैनाती पर क्या एतराज है। कोर्ट ने राज्य चुनाव आयोग से कहा कि स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव कराना आपकी जिम्मेदारी है। फोर्स कहां से आएगी, इसकी चिंता आपको नहीं करनी है। ऐसे में आपकी याचिका तो सुनने लायक ही नहीं है। कोर्ट

टीएमसी को झटका

= बंगाल में चुनाव के दौरान हिंसा का पुराना इतिहास रहा है। हिंसा के साथ चुनाव नहीं हो सकते

ने यह कहते हुए याचिका खारिज कर दी।
बंगाल सरकार की ओर से एडवोकेट सिद्धार्थ अग्रवाल, राज्य चुनाव आयोग की ओर से मीनाक्षी अरोड़ा और भाजपा की ओर से वरिष्ठ वकील हरीश साल्वे ने दलीलें पेश कीं।
जस्टिस नागरत्नाः अभी ग्राउंड सिचुएशन क्या है?
सिद्धार्थ अग्रवाल : 8 जुलाई को चुनाव होना है। आज नाम वापस लेने की आखिरी तारीख है। राज्य भर में 189 मतदान केंद्र संवेदनशील हैं। हम सुरक्षा को लेकर पूरी तरह से तैयार हैं।
जस्टिस नागरत्नाः चुनाव कराना हिंसा का लाइसेंस नहीं हो सकता।

अब भारत का टाइम आ गयाः मोदी

अमेरिकी दौरे से पहले पीएम मोदी का इंटरव्यूः वॉल स्ट्रीट जर्नल से कहाः रूस-यूक्रेन जंग पर बोले- हम निष्पक्ष नहीं

संप्रभुता

= सभी देशों को अंतर्राष्ट्रीय कानूनों का पालन करना चाहिए और दूसरे देशों की संप्रभुता का सम्मान करना चाहिएः मोदी

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रूस-यूक्रेन जंग पर कहा- भारत निष्पक्ष नहीं है। भारत शांति के समर्थन में है। सभी देशों को अंतर्राष्ट्रीय कानूनों का पालन करना चाहिए और दूसरे देशों की संप्रभुता का सम्मान करना चाहिए। विवाद बातचीत के जरिए सुलझाए जाने चाहिए, न कि जंग से। भारत इस जंग को रोकने की हर संभव कोशिश करेगा। पीएम मोदी ने यह बातें अमेरिका विजिट से पहले अमेरिकी अखबार वॉल स्ट्रीट जर्नल को दिए इंटरव्यू में कहीं। एक घंटे के इंटरव्यू में

उन्होंने ग्लोबल पॉलिटिक्स से लेकर इकोनॉमी में भारत की लगातार बढ़ती भूमिका पर अपनी बात रखी। उन्होंने कहा- ग्लोबल लेवल पर भारत का अहम भूमिका निभाने का समय आ चुका है। वॉल स्ट्रीट जर्नल ने जो इंटरव्यू छापा है उसमें पीएम मोदी से पूछे गए सवाल नहीं बताए गए हैं। उसे बातचीत के तौर पर पब्लिश किया गया है। पीएम की इंटरव्यू देते हुए कोई तस्वीर भी सार्वजनिक नहीं की गई है। बस यह बताया गया है कि उन्होंने पीले रंग का कुरता और लाइट ब्राउन कलर की जैकेट पहनी थी।
भारत ग्लोबल साउथ देशों का लीडरः प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि भारत ग्लोबल साउथ देशों का लीडर तो है ही, बल्कि सालों से नकारे जा रहे दूसरे विकासशील देशों के मुद्दों को भी उठा रहा है।
यूएन में बदलावों की मांग करते हुए पीएम मोदी ने कहा भारत वैश्विक स्तर पर बड़ा रोल निभाने का हकदार है।

चीन पर बोले- बॉर्डर पर शांति जरूरी

पीएम मोदी ने कहा कि भारत और चीन के बीच रिश्ते सुधारने के लिए बॉर्डर पर शांति होना जरूरी है। हम संप्रभुता और क्षेत्रीय अखंडता का सम्मान करते हैं। हम विवाद और मतभेदों को कानून और शांतिपूर्ण तरीकों से सुलझाने में यकीन करते हैं। पीएम मोदी ने ये भी कहा कि इन सब के साथ हम अपने सम्मान और अखंडता की सुरक्षा के लिए पूरी तरह से तैयार हैं।

एलन मस्क समेत 24 दिग्गजों से मिलेंगे पीएम मोदी

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 20 जून से 23 जून तक अमेरिका दौरे पर हैं। पीएम मोदी के इस दौरे को दोनों देशों के बीच के द्विपक्षीय रिश्ते के लिए बेहद अहम माना जा रहा है। गौरतलब है कि पीएम मोदी के चार दिवसीय दौरे में दोनों देशों के बीच कई अहम समझौते होंगे। अपनी इस यात्रा के दौरान पीएम मोदी लगभग 24 लोगों से मुलाकात करेंगे।
इन 24 दिग्गजों से मिलेंगे पीएम मोदीः पीएम मोदी अपनी अमेरिका यात्रा के दौरान टेस्ला के सह-संस्थापक एलन मस्क, एस्ट्रोफिजिसिस्ट नील डेग्रसे टायसन, ग्रैमी पुरस्कार विजेता भारतीय-अमेरिकी गायक फालू (फाल्गुनी शाह), पॉल रोमर, नसीम निकोलस तालेब, रे डालियो, जेफ स्मिथ, माइकल फ्रोमैन डेनियल रसेल, एलब्रिज कोल्बी, डॉ. पीटर आग्रे, डॉ, स्टीफन क्लास्को और चंद्रिका टंडन से मुलाकात करेंगे। अपने अमेरिका दौरे में पीएम मोदी इन हस्तियों से बातचीत करके दोनों देशों के बीच आपसी सहयोग मजबूत करने को लेकर भी चर्चा करेंगे।
अपने क्षेत्र में खास है सबकी उपलब्धियांः यह सभी अपने-अपने क्षेत्र के महान दिग्गज है। इसमें नोबेल पुरस्कार विजेता, अर्थशास्त्री, कलाकार, वैज्ञानिक, विद्वान, उद्यमी, शिक्षाविद, स्वास्थ्य क्षेत्र के विशेषज्ञ आदि शामिल हैं। माना जा रहा है कि मुलाकात के बाद पीएम मोदी इन सभी दिग्गजों को भारत आमंत्रित भी कर सकते हैं। इस खबर में हम आपको इन दिग्गजों के बारे में बताएंगे कि आखिर कौन व्यक्ति किस क्षेत्र में उपलब्धि हासिल कर चुके हैं और यह किस तरह से भारत के लिए अहम हैं।

नकली दवाओं पर भारत की जीरो टॉलरेंस नीतिः मंडाविया

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री मनसुख मंडाविया ने कहा है कि भारत नकली दवाओं पर जीरो-टॉलरेंस की नीति का पालन करता है और भारत में बने दूषित कफ सिरप के कारण होने वाली मौतों के बारे में चिंता जताने के बाद 71 कंपनियों को कारण बताओ नोटिस जारी किया गया है और उनमें से 18 को अपनी कंपनी बंद करने के लिए कहा

गया है। एक विशेष साक्षात्कार में केंद्रीय मंत्री ने यह भी कहा कि देश में गुणवत्तापूर्ण दवाओं के उत्पादन को सुनिश्चित करने के लिए एक व्यापक जोखिम-आधारित विश्लेषण लगातार किया जाता है। साथ ही सरकार और नियामक हमेशा यह सुनिश्चित करने के लिए सतर्क रहते हैं कि नकली दवाओं से किसी की मृत्यु न हो। उन्होंने कहा कि हम दुनिया की फार्मेसी हैं और हम सभी को आश्वस्त करना चाहते हैं कि हम दुनिया की 'गुणवत्ता वाली फार्मेसी' हैं।

पंजाब विधानसभा में आरडीएफ पर केंद्र के खिलाफ प्रस्ताव पास

टीम एक्शन इंडिया/अमृतसर
पंजाब विधानसभा के स्पेशल सेशन के दूसरे दिन की कार्यवाही 3 प्रस्तावों की मंजूरी के साथ खत्म हुई। इस दौरान रूरल डेवलपमेंट फंड (आरडीएफ) जारी न करने पर केंद्र सरकार के खिलाफ प्रस्ताव पास किया गया। गुरुद्वारा एक्ट 1925 संशोधन बिल भी विपक्षियों के विरोध के बाद पास हो गया। वहीं पंजाब यूनिवर्सिटीज लॉ एमेंडमेंट बिल पास किया गया, जिसमें गवर्नर की जगह सीएम चांसलर होंगे। दूसरे दिन की शुरूआत में ही कांग्रेस ने वॉकआउट कर दिया। सुबह 11 बजे सदन की कार्यवाही शुरू होते ही विपक्ष के नेता प्रताप सिंह बाजवा ने ऐतराज जताते हुए कहा कि पहले ये मकसद बताया जाए कि सेशन क्यों बुलाया है?। वहीं, भाजपा ने भी इस सत्र को दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल को खुश करने के लिए बुलाए जाने की बात कह कर विरोध जताया।

केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने 1690 करोड़ रुपये की करनाल ग्रीनफिल्ड 6 लेन रिंगरोड परियोजना के निर्माण कार्य का शिलान्यास किया। कार्यक्रम का आयोजन करनाल के कुटेल गांव में हुआ। इस दौरान हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल व उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला भी मौजूद रहे।

'ढाई हजार लाख करोड़ रुपये की इकोनॉमी बनाने की ओर अग्रसर है देश'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
केंद्रीय वाणिज्य मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि देश ढाई हजार लाख करोड़ रुपये की इकोनॉमी बनाने की ओर अग्रसर है। हम प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में एकजुट होकर इस दिशा में काम कर रहे हैं। हम भारत की ढाई सौ लाख करोड़ रुपये की इकोनॉमी को अगले 25 वर्ष में ढाई हजार लाख करोड़ रुपये की इकोनॉमी बनाने की ओर अग्रसर हो रहे हैं। वाणिज्य मंत्रालय के तहत दो साल में 38 लाख करोड़ का निर्यात 2020-21 में था जो अब 62 लाख करोड़ का निर्यात हो गया है।

'अध्यादेश के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट जाएंगे'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
दिल्ली के मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की अध्यक्षता में मंगलवार को राष्ट्रीय राजधानी सिविल सेवा प्राधिकरण (एनसीसीएसए) की पहली बैठक हुई। इसमें दिल्ली सरकार में तैनात फॉरेंसिक अधिकारी के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई का फैसला लिया गया। बैठक के बाद मुख्यमंत्री ने प्रेस वार्ता कर फिर अध्यादेश और उसके तहत इस अथॉरिटी को लेकर केंद्र सरकार पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि दिल्ली सरकार इस अध्यादेश के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट जाएगी, हमें उम्मीद है कि वहां से राहत

रूख साफ किया

= इस अथॉरिटी में केंद्र सरकार ने मुख्यमंत्री के ऊपर दो अफसरों को बैठा दिया हैः सीएम केजरीवाल

मिलेगी। केजरीवाल ने कहा कि इस अथॉरिटी में केंद्र सरकार ने मुख्यमंत्री के ऊपर दो अफसरों को बैठा दिया है। केंद्र सरकार अफसरों के जरिए दिल्ली सरकार को चला रही है। उन्होंने कहा कि हमारा देश एक जनतंत्र है। जनतंत्र भारत के संविधान की मूल आत्मा है। चुनी हुई सरकार से सारे अधिकार छीन लिये गए हैं। केंद्र सरकार अफसरों के जरिए दिल्ली सरकार चला रही है। अफसर केंद्र सरकार को रिपोर्ट करते हैं। मुख्यमंत्री ने आरोप लगाया कि दुनिया के इतिहास में पहली बार भाजपा ने ऐसा षड्यंत्र रचा है। अफसरशाही चुनी हुई सरकार के ऊपर होगी, क्योंकि अफसरों के ऊपर केंद्र सरकार होगी।

5 राज्यों में विधानसभा चुनाव के लिए बीजेपी की रणनीति

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
मध्यप्रदेश, राजस्थान, छत्तीसगढ़ समेत 5 राज्यों में होने वाले चुनाव को लेकर भाजपा के केंद्रीय नेतृत्व ने रणनीति तैयार कर ली है। इसमें दो बातें अहम हैं। पहली यह कि पांचों राज्यों में चुनाव सामूहिक नेतृत्व में लड़ा जाएगा। यानी किसी भी नेता को सीएम फेस के रूप में प्रोजेक्ट नहीं किया जाएगा। दूसरी बात यह कि स्थानीय मुद्दों पर फोकस रहेगा। भाजपा के एक वरिष्ठ नेता ने बताया कि छग, राजस्थान और तेलंगाना में सीएम प्रोजेक्ट नहीं किया जाएगा। मप्र और मणिपुर में भाजपा की सरकार है, इसलिए वहां सीएम का चेहरा प्रोजेक्ट करने की जरूरत नहीं है। क्या मप्र में शिवराज के नेतृत्व में चुनाव लड़ा जाएगा? इस सवाल पर भाजपा के एक महासचिव ने कहा कि सामूहिक नेतृत्व में सीएम, पूर्व सीएम और सभी बड़े नेता आते हैं।

अगले 15 दिन में 16 राज्यों में बारिश होगी

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

मानसून को लेकर एक अच्छी खबर है। मौसम विभाग के मुताबिक, अगले 15 दिनों में देश के आधे से ज्यादा राज्यों में बारिश होने लगेगी। इसकी शुरूआत कुछ राज्यों में सोमवार से हो गई। दिल्ली, बिहार, पूर्वी उत्तर प्रदेश, पश्चिम बंगाल के तटवर्ती इलाकों में बारिश हुई और दिन में बादल भी छाए रहे। मौसम विभाग के मुताबिक, अगले 24 घंटों के दौरान असम, उप-हिमालयी पश्चिम बंगाल, सिक्किम, पश्चिम मध्य प्रदेश में मध्यम से भारी बारिश हो सकती है।

पुरी में शुरू हुई जगन्नाथ रथ यात्रा

टीम एक्शन इंडिया/पुरी/अहमदाबाद
ओडिशा के पुरी में भगवान जगन्नाथ की रथ यात्रा शुरू हो गई है। सबसे आगे भगवान बलभद्र का रथ तालध्वज है। उनके पीछे देवी सुभद्रा का रथ दर्पदलन चल रहा है। आखिर में भगवान जगन्नाथ का रथ है, जिसे नंदीघोष या गरुड़ध्वज के नाम से जाना जाता है। रथ यात्रा में करीब 25 लाख लोगों के शामिल होने का अनुमान है। भगवान बलभद्र, सुभद्रा और

जगन्नाथ के रथ करीब ढाई से तीन किमी दूर गुंडिचा मंदिर तक जाती है। यात्रा में शामिल लोग रस्सियों के जरिए इन रथों को खींचते हैं।
गुंडिचा मंदिर को भगवान की मौसी का घर माना जाता है।

भगवान जगन्नाथ

= आखिर में भगवान जगन्नाथ का रथ है, जिसे नंदीघोष या गरुड़ध्वज के नाम से जाना जाता है

इसीलिए रथ यात्रा को गुंडिचा जात्रा भी कहते हैं। हिंदू कैलेंडर के मुताबिक आषाड़ महीने में शुक्ल पक्ष की दूज को भगवान जगन्नाथ के साथ उनके भाई बलभद्र और बहन सुभद्रा की रथ यात्रा निकाली जाती है।

ट्राइफेड ने योग दिवस के लिए 34 हजार योग मैट की आपूर्ति की

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
आदिवासी कारीगरों और उनकी कलात्मकता को बढ़ावा देने के उद्देश्य से ट्राइबल कोऑपरेटिव मार्केटिंग डेवलपमेंट फेडरेशन ऑफ इंडिया लिमिटेड (ट्राइफेड) ने आयुष मंत्रालय को 34 हजार योग मैट की आपूर्ति की है।
जनजातीय कार्य मंत्रालय के अनुसार आदिवासी कारीगरों से ट्राइफेड द्वारा खरीदे गए योग मैट का उपयोग आयुष मंत्रालय अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित होने वाले विभिन्न कार्यक्रमों, कार्यशालाओं और प्रशिक्षण कार्यक्रमों के लिए करेगा। मैट उत्प्रेरक के रूप में कार्य करेंगे, योग के प्रति उत्साही और आदिवासी कारीगरों की समृद्ध सांस्कृतिक विरासत के बीच गहरे संबंध को बढ़ावा देंगे।
यह पहल न केवल आदिवासी समुदायों की आर्थिक संभावनाओं को मजबूत करती है बल्कि उनकी अनूठी कलात्मक परंपराओं के संरक्षण और प्रचार को भी सुनिश्चित करती है।

उपलब्ध होंगी कुंभ भले ही 2025 में लगने जा रहा है। लेकिन भारतीय रेलवे ने दो साल पहले ही तैयारियां शुरू कर दी है

महाकुंभः श्रद्धालुओं के लिए रेलवे चलाएगा 800 स्पेशल ट्रेनें

टीम एक्शन इंडिया/प्रयागराज
उत्तर प्रदेश के प्रयागराज में लगने वाले महाकुंभ की तैयारियां तेजी से शुरू हो गई। कुंभ भले ही 2025 में लगने जा रहा है। लेकिन भारतीय रेलवे ने दो साल पहले ही तैयारियां शुरू कर दी है। रेलवे की योजना है कि इस दौरान महाकुंभ मेले के लिए 800 मेला स्पेशल ट्रेनें चलाई जाएगी। इसमें खास बात यह है कि यह ट्रेन केवल प्रमुख स्नान पर्व के लिए ही उपलब्ध होंगी। रेलवे से मिली जानकारी के अनुसार, कुंभ स्पेशल ट्रेन शुरू होने से देश भर से श्रद्धालुओं को धर्म नगरी

प्रयागराज में आने-जाने में सुविधा और सहूलियत होगी। हाल ही में महाकुंभ की तैयारियों को लेकर रेल मंत्री ने अफसरों के साथ अहम बैठक की। इस बैठक में स्टेशन की व्यवस्थाओं से लेकर ट्रेनों की मौजूदा स्थिति को लेकर विस्तार से समीक्षा की गई। महाकुंभ के लिए उत्तर-मध्य रेलवे को नोडल बनाया गया है। यह प्रयागराज में उत्तर रेलवे व पूर्वोत्तर रेलवे के स्टेशनों से संचालित होने वाली सुविधा व महाकुंभ को लेकर चल रही योजनाओं की निगरानी व अगुवाई भी कर रहा है।
प्रयागराज जंक्शन, सूबेदारगंज, छिवकी, नैनी, पूर्वोत्तर रेलवे के राम बाग एवं उत्तर रेलवे के प्रयागराज संगम, प्रयाग व फाफामऊ रेलवे स्टेशन से महाकुंभ से संबंधित यात्री सुविधाओं का संचालन किया जाएगा। वर्ष 2025 में होने वाले महाकुंभ में 15 करोड़ से अधिक श्रद्धालुओं के आने के आसार हैं।

'आदिपुरुष' पर रोक की मांग को लेकर कोर्ट 30 जून को करेगा सुनवाई

नई दिल्ली। फिल्म आदिपुरुष पर रोक लगाने की मांग वाली याचिका को हिंदू सेना की ओर से दिल्ली हाई कोर्ट में रजिस्ट्रार के सामने उठाया गया। हाई कोर्ट की रजिस्ट्री के मुताबिक आदिपुरुष फिल्म पर रोक लगाने की मांग वाली याचिका पर दिल्ली हाई कोर्ट 30 जून को सुनवाई करेगा। हिंदू सेना की ओर से कल यानी 21 जून को दिल्ली हाई कोर्ट से इस मामले पर जल्द सुनवाई की मांग करते हुए मेंशन किया जाएगा। याचिका में हिंदू सेना ने आदिपुरुष फिल्म को बैन करने की मांग की है।

कुकी जनजाति ने आर्मी प्रोटेक्शन की मांग

सुप्रीम कोर्ट ने कहा- यह कानून-व्यवस्था का मामला, 3 जुलाई को सुनवाई होगी

टीम एक्शन इंडिया/इंफाल
मणिपुर में 3 मई से कुकी और मैतेई समुदाय के बीच आरक्षण को लेकर हिंसा जारी है। इस बीच कुकी जनजाति को आर्मी प्रोटेक्शन देने की मांग वाली याचिका पर जल्द सुनवाई से कोर्ट ने इनकार कर दिया। जस्टिस सूर्यकांत और एम एम सुंदरेश की वैकेशनल बेंच ने कहा- राज्य में हिंसा कानून-व्यवस्था का मामला है। कुकी जनजाति को आर्मी प्रोटेक्शन देने वाली याचिका पर हम 3 जुलाई को सुनवाई करेंगे। यह याचिका मणिपुर ट्राइबल फोरम ने लगाई है। इस बीच मणिपुर हाई कोर्ट ने 27 मार्च को दिए गए

अपने फैसले पर रिव्यू पिटीशन स्वीकार कर ली है। उस आदेश में कोर्ट ने राज्य सरकार से मेइती समुदाय को एसटी में शामिल करने की सिफारिश का निर्देश दिया था। उधर केंद्र का कहना है कि सुरक्षा एजेंसियां जमीन पर हैं और स्थिति को नियंत्रित करने की पूरी कोशिश कर रही हैं। राज्य में 49 दिनों से जारी हिंसा में अब तक 100 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है। 300 से ज्यादा लोग घायल हैं। 50 हजार से ज्यादा लोग सेल्टर होम में रह रहे हैं। मुख्यमंत्री एन बीरेन सिंह ने राहत कैम्पों का दौरा किया।

मुख्यमंत्री ने किया सरदार पटेल भवन का लोकार्पण

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री ने मंगलवार को कोर्ट रोड, देहरादून स्थित नव निर्मित सरदार पटेल भवन का लोकार्पण किया। इस दौरान उन्होंने नवनिर्मित भवन का निरीक्षण कर विभिन्न जानकारियां प्राप्त कीं। मुख्यमंत्री ने 112 कंट्रोल रूम, स्टेट वीडियो सर्विलेंस सेंटर का भी अवलोकन किया।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने उत्तराखंड पुलिस की ई-बीट एप, उत्तराखंड के नागरिकों के लिए सी.ई.आई.आर सेवा पोर्टल का शुभारंभ भी किया। आरक्षी नागरिक पुलिस, अन्तः कक्ष प्रशिक्षण विषय पुस्तिका का विमोचन भी मुख्यमंत्री द्वारा किया गया। उन्होंने कहा कि भवन के लोकार्पण के पश्चात अब पुलिस विभाग को किसी भी प्रकार की परेशानी का सामना नहीं करना पडेगा। डायल 112 का क्रियान्वयन भी भवन से किया जा रहा है, जिससे आम लोगों की शिकायतों और समस्याओं का त्वरित समाधान किया जा सकेगा। राज्य सरकार पुलिस कार्मिकों के कल्याण और उनकी आवासीय, अनावासीय सुविधाओं की पूर्ति के लिए पूर्ण रूप से प्रतिबद्ध है। हमने विगत वर्ष की तुलना में इस वर्ष आवासीय, अनावासीय भवनों के निर्माण को धनराशि में बढ़ोतरी करते हुए 45 करोड़ का प्रावधान किया है।

मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि ई-बीट एप को पुलिस और आम जनता से सम्बन्धित विभिन्न सेवाओं के ऑनलाइन समाधान, कानून व्यवस्था को सुदृढ़ बनाने, पुलिस कार्यप्रणाली को पेपरलेस बनाने के उद्देश्य से तैयार किया गया है। उन्होंने कहा राज्य सरकार उत्तराखंड पुलिस के विकास को भविष्य में भी पर्याप्त बजट उपलब्ध कराएगी। केन्द्रीय योजनाओं से भी पुलिस विभाग को अधिकतम बजट उपलब्ध कराने का प्रयास करेगी। सरकार उत्तराखंड पुलिस को स्मार्ट पुलिस बनाने की ओर अग्रसर है। उन्होंने कहा कि हम पुलिस को और अधिक सशक्त एवं संवेदनशील, तकनीकी रूप से दक्ष बनाना चाहते हैं। राज्य सरकार पुलिस जवानों को आधुनिक उपकरण एवं शस्त्र उपलब्ध कराने के साथ-साथ कार्यालयों को भी हाईटेक किये जाने को प्रतिबद्ध है। वर्तमान में राज्य में चारधाम यात्रा गतिमान है, जिसमें देश-विदेश से लाखों संख्या में श्रद्धालु पहुंच रहे हैं। पुलिस चारधाम यात्रा को बेहतरीन तरीके से संचालित कर रही है। राज्य सरकार और पुलिस चारधाम यात्रा को आमजन के लिये सुगम और सुरक्षित बनाये रखने के लिए निरंतर प्रयासरत है। अपर मुख्य सचिव राधा रतूड़ी ने कहा कि सरकार निरंतर स्मार्ट पुलिस के मंत्र पर काम कर रही है। बीते वर्षों में पुलिस को आधुनिकता से जोड़ने के लिए कई कार्य हुए हैं। उन्होंने कहा मुख्यमंत्री के नेतृत्व में नवीन भवनों का निर्माण कार्य हो रहा है जिसमें उसकी गुणवत्ता और समयावधि का विशेष ध्यान रखा जा रहा है।

उल्लासपूर्वक मनाया राष्ट्रपति का जन्मदिवस

8 सभी पदाधिकारियों ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के स्वस्थ निरोगी जीवन उनके दीर्घायु की कामना की

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भारतीय जनता पार्टी महानगर, देहरादून कार्यालय पर अनुसूचित जनजाति मोर्चा अध्यक्ष बलदेव नेगी के नेतृत्व में मंगलवार को मोर्चे के समस्त महानगर पदाधिकारियों ने देश की प्रथम जनजाति मोर्चा से संबंध रखने वालीं राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू का जन्म दिवस बड़े ही धूमधाम हर्षोल्लास के साथ सभी जनजाति पदाधिकारियों ने मनाया।
वास्तव में आज पूरे देश का जनजाति समुदाय अपने आप को बहुत ही गौरवान्वित महसूस करता है क्योंकि भारतीय जनता पार्टी ने समाज के एक ऐसे

व्यक्तित्व को भारत के सर्वोच्च पद पर आसीन किया है, जिनका दूर-दूर तक सीधे राजनीतिक में कोई स्वार्थ नहीं था। आज तक इस देश में कांग्रेस ने इतने सालों तक राज किया परंतु कांग्रेस पार्टी ने जनजाति समुदाय के उत्थान के बारे में कभी कोई विचार नहीं किया, यह एक बहुत ही दुर्भाग्यपूर्ण बात है। समस्त जनजाति समुदाय भारतीय जनता पार्टी का हार्दिक धन्यवाद अभिनंदन करता है। जन्म दिवस कार्यक्रम के दौरान सभी पदाधिकारियों ने राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के स्वस्थ निरोगी जीवन उनके दीर्घायु की कामना भगवान बद्री विशाल से की।

गीता प्रेस को पुरस्कार देने का विधायक ने किया विरोध

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
संस्कृति मंत्रालय का गीता प्रेस गोरखपुर को 2021 के लिए गांधी शांति पुरस्कार की घोषणा का विधायक रवि बहादुर ने विरोध किया है।
प्रेस को जारी बयान में विधायक रवि ने कहा कि समिति का फैसला बहुत गलत है। उन्होंने कहा कि जिस संस्थान के संस्थापक दलित और अंबेडकर विरोधी रहे हों उसे गांधी शांति पुरस्कार कैसे दे सकते हैं। सिर्फ आध्यात्म की किताबें छापने से कुछ नहीं होता स्वयं के अंदर हर धर्म, जाति, वर्ग के प्रति सौहार्द भी होना चाहिए।

भाजपा का महा जनसंपर्क अभियान, संतों-महंतों से किया संपर्क

8 राज्यसभा सांसद विवेक ठाकुर ने कहा कि यह भारत भूमि सनातन धर्म की प्रतीक है, यहां रामकृष्ण जैसे परम तपस्वी जन्मे हैं

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
भाजपा के महा जनसंपर्क अभियान के अंतर्गत बिहार क्षेत्र से राज्यसभा सांसद विवेक ठाकुर ने ईश्वर आश्रम चंद्रेश्वर नगर में संतों महंतों महामंडलेश्वर से बैठक की।
मंगलवार कार्यक्रम की अध्यक्षता महामंडलेश्वर ईश्वर दास महाराज ने की। इसमें राज्यसभा सांसद विवेक ठाकुर ने कहा कि यह भारत भूमि सनातन धर्म की प्रतीक है, यहां रामकृष्ण जैसे परम

तपस्वी जन्मे हैं। इस धरा भूमि पर धर्म के प्रकाश हेतु ईश्वर ने संतों को माध्यम बनाया है। संत सदा सदैव मानव कल्याण और राष्ट्र के निर्माण हेतु अपना पूर्ण तहत समर्पण एवं सद्भाव रखते हैं। संतों महंतों की पावन भूमि पर इस प्रकार के संत समागम से सकल मनोरथ पूर्ण होते हैं।
इस अवसर पर आशीर्वाद स्वरूप महामंडलेश्वर ईश्वर दास महाराज ने कहा कि गौ गंगा गायत्री एवं सनातनी संस्कृति के लिए जो भी भगवा का सम्मान करते हुए समाज हित में कार्य करता है। संत उसी के साथ चलते हैं और संतों का आशीर्वाद सदैव सनातन संस्कृति और धन रक्षकों के साथ है। उन्होंने कहा गो हमारे देश का ही नहीं इस संपूर्ण विश्व का तारणहार जीव है। सदैव गोसेवा समाज सेवा संत सेवा इसे ही परम लक्ष्य मानना चाहिए।
उन्होंने समस्त संतों की ओर से राज्यसभा सांसद विवेक ठाकुर, प्रदेश प्रवक्ता विनोद सुयाल, नगर निगम की महापौर अनीता ममगांई और जिला अध्यक्ष रविंद्र राणा का स्वागत किया। इस अवसर पर कार्यक्रम में राम तपस्थली के महामंडलेश्वर पीठाधीश्वर दयाराम दास महाराज महामंडलेश्वर अभिषेक चैतन्य महाराज, महंत छोटन दास महाराज, स्वामी अखंडानंद सरस्वती महाराज, स्वामी महंत रवि प्रपन्नाचार्य और भारतीय जनता पार्टी के जिला अध्यक्ष रविंद्र सिंह राणा जिला महामंत्री दीपक धमीजा, जिला उपाध्यक्ष पंकज शर्मा, नमामि गंगे के प्रदेश संयोजक कपिल गुप्ता, सोशल मीडिया प्रभारी जयंत किशोर, वरिष्ठ भारतीय जनता पार्टी के नेता जितेंद्र अग्रवाल, वीर भद्र मंडल महामंत्री गौरव कैंथोला भी उपस्थित थे।

संक्षिप्त खबरें

मॉडल जनपद के रूप में विकसित होगा चंपावत : धामी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री ने कहा कि मॉडल जिले के रूप में विकसित किया जा रहा चंपावत न केवल उत्तराखंड के लिए बल्कि सभी हिमालयी राज्यों के लिए एक आदर्श बनेगा। चंपावत के विकास के लिए किए जा रहे इनोवेटिव प्रोजेक्ट्स देश के सभी पर्वतीय राज्यों और जिलों के लिए गाइडलाइन का काम करेंगी।
चंपावत जिले को मॉडल जिला के रूप में विकसित करने में लगे जिला प्रशासन के साथ ही सभी सम्बन्धित स्टेकहोल्डर्स को मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि इस सम्बन्ध में अभी तक हुए डॉक्यूमेन्टेशन को शत प्रतिशत धरातल पर उतारा जाए और इसकी निरन्तर निगरानी की जाये।
मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मंगलवार को सचिवालय में मुख्य वैज्ञानिक सलाहकार कार्यालय भारत सरकार के प्रतिनिधियों की उपस्थिति में जनपद चम्पावत को "आदर्श जनपद चम्पावत" के रूप में विकसित किये जाने के लिए किये गये कार्यों की समीक्षा और आगामी कार्यक्रमों के संबंध में आयोजित बैठक में प्रतिभाग किया।
मुख्यमंत्री धामी ने मुख्य वैज्ञानिक सलाहकार कार्यालय भारत सरकार के प्रतिनिधियों का चंपावत में जाकर तैयार की गई चंपावत के भौगोलिक परिस्थितियों के अनुरूप विकास की संभावना, साइंस एवं टेक्नोलॉजी के आधार पर विकास की संरचना पर आधारित क्लाइमेंट एडापटिव एग्रीकल्चर पुस्तिका का विमोचन किया।
मुख्यमंत्री ने कहा कि साइंस एवं टेक्नोलॉजी के माध्यम से जनपद चंपावत के अंदर किस प्रकार विकास को स्थापित कर सकते हैं, इस पर भी योजनाएं बनाई जाएं। उन्होंने कहा कि कृषि, बागवानी, स्वास्थ्य शिक्षा जैसी मूलभूत सुविधाओं पर भी ध्यान दिया जा रहा है।
महानिदेशक यूकॉस्ट प्रो. दुर्गेश पंत ने बताया कि चंपावत जिले में साइंस सेंटर की स्थापना की जाएगी। इसके साथ ही संपूर्ण हिमालय राज्यों के लिए हिमालय नॉलेज कॉरिडोर को भी विकसित किया जा रहा है।
उन्होंने बताया यूकॉस्ट निरंतर प्रत्येक विभागों के साथ समन्वय कर विकास योजनाओं को आगे बढ़ाने का काम कर रहा है। प्रत्येक योजना का डॉक्यूमेंटेशन भी किया जा रहा है।
इस दौरान कार्यक्रम में अपर मुख्य सचिव राधा रतूड़ी, प्रमुख सचिव आर. के सुधांशु, अतिरिक्त सचिव प्रधान वैज्ञानिक सलाहकार कार्यालय डॉ प्रीति बेजल, राहुल नायर, प्रो. आर.एम पंत, कुलपति, असम केन्द्रीय विश्वविद्यालय, वीसी के माध्यम से जिलाधिकारी चंपावत नरेंद्र सिंह भंडारी एवं अन्य लोग उपस्थित थे।

आईपीएस प्रशिक्षु तीन माह के लिए बना थानेदार

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
पुलिस उपमहानिरीक्षक/ वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक देहरादून ने जितेन्द्र कुमार मेहरा (प्रशिक्षु आईपीएस) को व्यावहारिक प्रशिक्षण के लिए 19 जून से 09 सितम्बर तक के लिए थाना प्रभारी (स्वतंत्र प्रभार) थानाध्यक्ष रायवाला के पद पर नियुक्त किया गया है। जितेन्द्र कुमार मेहरा ने थानाध्यक्ष रायवाला का पदभार ग्रहण कर लिया है।

कुमाऊं और गढ़वाल मंडल में कई स्थानों में गरज चमक के साथ बारिश की संभावना

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
राज्य मौसम विभाग ने पांच दिवसीय मौसम का पूवार्नुमान जारी किया है। इसमें कुमाऊं और गढ़वाल के पर्वतीय क्षेत्रों में गरज चमक के साथ हल्की से मध्यम से बारिश हो सकती है। शेष जनपदों में मौसम शुष्क रहेगा।
मौसम विभाग के निदेशक बिक्रम सिंह ने अपने पूवार्नुमान में मंगलवार, शुक्रवार और शनिवार के लिए चेतावनी दी है। इस अवधि में कुमाऊं क्षेत्र में अधिक बारिश होने की संभावना है। 40 से 50 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से झक्कड़ भी आ सकता है।
मौसम विभाग के अनुसार कहीं कहीं बिजली गिरने से जानमाल की क्षति हो सकती है जबकि तीव्र बौछार पौधरोपण, बागवानी और खड़ी फसलों को नुकसान पहुंचा सकती है। इस अवधि में कच्चे और असुरक्षित मकानों को हल्की क्षति हो सकती है। खुले में खड़े वाहन को क्षति पहुंच सकती है। अंधड़ के कारण पेड़ों के जड़ से उखड़ने की भी संभावना है। चारधाम यात्रियों से आग्रह किया गया है कि वह मौसम के पूवार्नुमान के अनुसार ही अपनी यात्रा जारी रखें।

पुरोला की घटना को सांप्रदायिक रंग देने के विरोध में वामपंथी दलों ने दिया धरना

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड के उत्तरकाशी के पुरोला में घटित घटना को सांप्रदायिक रंग देने के विरोध में मंगलवार को वामपंथी दलों की ओर से जिलाधिकारी चमोली के कार्यालय परिसर के सम्मुख धरना दिया। इस घटना की निष्पक्ष जांच करने की मांग को लेकर एक ज्ञापन जिलाधिकारी के माध्यम से राज्यपाल को भेजा।
सीपीएम के जिलाध्यक्ष भुपाल सिंह रावत, सीपीआई के विनोद जोशी और भाकपा माले के अतुल सती ने आरोप लगाते हुए कहा कि प्रदेश की भाजपा सरकार की ओर से अल्पसंख्यकों, अनुसूचित जाति, जनजाति के लोगों के विरोध में नफरत फैलाने का काम किया जा रहा है। इन वर्ग के लोगों को टाररगेट कर सामाजिक तानाबाना समाप्त करने की कोशिश की जा रही है। प्रदेश के मुखिया स्वयं ही लव जिहाद और लैंड जिहाद की घोषणा कर रहे हैं जो संविधान का उल्लंघन है। उन्होंने कहा कि लैंड जिहाद के नाम पर मात्र मजारों को तोड़ा जा रहा है। प्रदेश सरकार की ओर से भूमिहीन अनुसूचित जाति के लोगों को नोटिस देकर उन्हें भूमि से बेदखल किया जा रहा है। इस प्रकार की एकतरफा कार्रवाई पर रोक लगनी चाहिए। उन्होंने कहा कि इस धरने के माध्यम से राज्यपाल से मांग की गई है कि पुरोला में सांप्रदायिक माहौल खराब करने वालों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाए, हेड स्पीच देने वालों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई की जाए। धरना देने वालों में ज्ञानेंद्र खंतवाल, नरेंद्र रावत, संजय भंडारी, दीपक लाल, मदन मोहन चमोली, धन सिंह राणा आदि शामिल थे।

21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर होगा कार्यक्रम

देहरादून
हर घर आंगन योग की थीम पर 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवसीय पर बहुउ्देदशीय आल परेड मैदान पर योग दिवस का आयोजित किया गया है। आयुर्वेद एवं यूनानी सेवाओं द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि प्रदेश सरकार के मंत्री सुबोध उनियाल विशिष्ट अतिथि के रूप में विधायक खजान दास उपस्थित रहेंगे। यह कार्यक्रम बुधवार को 8 बजे तक आयोजित किया गया है।

मेजर जनरल मनोज तिवारी ने की राज्यपाल से भेंट

देहरादून
राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि) से मंगलवार को राजभवन में मेजर जनरल मनोज तिवारी, एडीजी रिक्रूटमेंट जेडआरओ उत्तरप्रदेश/उत्तराखण्ड ने शिष्टाचार भेंट की। इस अवसर पर राज्यपाल ने उनसे उत्तराखण्ड में प्रस्तावित भर्ती रैलियों के संबंध में जानकारी ली।
मेजर जनरल तिवारी ने राज्यपाल को भारतीय सेना की अग्निपथ योजना के अंतर्गत उत्तराखण्ड के बनबसा, रानीखेत और कोटद्वार में आयोजित होने वाली भर्ती रैलियों के बारे में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने बताया कि आगामी दिनों में होने वाली भर्ती रैलियों में राज्य के विभिन्न ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्रों से

युवा बड़ी संख्या में प्रतिभाग करेंगे।
राज्यपाल ने कहा कि उक्त भर्तियों में युवाओं के लिए देश सेवा में जाने का अच्छा अवसर प्राप्त होगा। उन्होंने राज्य प्रशासन से पूर्ण समर्थन का आश्वासन दिया और राज्य में भर्ती प्रक्रिया के सफल संचालन के लिए अपनी शुभकामनाएं दीं।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हर ग्राम योग हर वार्ड योग : कमठान

देहरादून
मुख्य विकास अधिकारी ने मंगलवार को बताया कि 21 जून को होने वाले 9वें अन्तरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर उत्तराखंड राज्य में विभिन्न कार्यक्रम किए जा रहे हैं। इस वर्ष के आयोजन के लिए राज्य सरकार ह्लहर ग्राम योग-हर वार्ड योगह्व यह थीम निर्धारित की गई है।
मुख्य विकास अधिकारी झरना कमठान ने समस्त विभागयाध्यक्ष और नगर आयुक्त, नगर निगम, देहरादून, ऋषिकेश, अधिशासी अधिकारी, नगर पालिका, विकासनगर, मसूरी, डोईवाला, अधिशासी अधिकारी, नगर पंचायत, हर्बटपुर सेलाकुई को

निर्देशित किया कि जनपद में अपने-अपने स्तर से प्रत्येक नगर निकाय के वार्डों एवं समस्त ग्राम सभाओं एवं नागर निकाय में योगाभ्यास किया जाए। राज्य सरकार द्वारा संचालित की जा रही विकासपरक योजनाओं से संबंधित विकास पुस्तिकाओं का वितरण भी किया जाए। प्रत्येक जनपद में आयोजित कार्यक्रम को वीडियो कान्फ्रेसिंग के माध्यम से जागेश्वरधाम में होने वाले मुख्य कार्यक्रम से जोड़ा जाए।
अन्तराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर समस्त जनपदों के आम जनमानस को मुख्यमंत्री के साथ योग कार्यक्रम में प्रतिभाग करने को प्रोत्साहित किया जाए।

मैक्स अस्पताल में शुरू हुई रेडिएशन थेरेपी ओपीडी : डॉ. रश्मि शुक्ला

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मैक्स सुपर स्पेशलिटी अस्पताल देहरादून में कैंसर के मरीजों के लिए रेडिएशन ओपीडी प्रारंभ की है। इसका उद्देश्य ऐसे मरीजों को केयर और बेहतर परिणाम देना है। इस ओपीडी के जरिए ब्रेस्ट, फेफ-ड़े, लीवर, सिर, गर्दन, यूरोलॉजी और पैंक्रियाज कैंसर का इलाज उपलब्ध कराना है।
इसी संबंध में मंगलवार को मैक्स सुपर स्पेशलिटी अस्पताल, पटपड़गंज नई दिल्ली में रेडिएशन ऑन्कोलॉजी की कंसल्टेंट डॉक्टर रश्मि शुक्ला ने मीडिया से चर्चा की। डॉ. रश्मि शुक्ला 10 साल से ज्यादा वक्त से रेडिएशन थेरेपी की प्रैक्टिस कर रही हैं और देश के अलग-अलग रेडिएशन सेंटर्स से

प्रशिक्षित हैं। डॉक्टर रश्मि मैक्स हॉस्पिटल देहरादून में हर महीने के दूसरे शुक्रवार को ओपीडी में मरीजों को देखेंगी।
मैक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल देहरादून में सर्जिकल ऑन्कोलॉजी की प्रिंसिपल कंसल्टेंट डॉक्टर मनीषा पटनायक ओपीडी लॉन्च के मौके पर उपस्थित थीं। उन्होंने कहा कि "हमारा अस्पताल उत्तराखंड में एक बड़ा हेल्थ केयर सेंटर है जहां बेहद जटिल से जटिल कैंसर सर्जरी की जाती हैं। यहां माइक्रो-वैस्कुलर रिकंस्ट्रक्शन के साथ सिर और गर्दन के कैंसर, स्तन कैंसर, गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल कैंसर सर्जरी की जाती है। इसमें विभिन्न प्रकार के कैंसर से पीड़ित लोगों की मदद के लिए एक डेडिकेटेड ट्यूमर बोर्ड भी है।
मेडिकल ऑन्कोलॉजी की कंसल्टेंट डॉक्टर रुनु शर्मा ने कहा, मैक्स इंस्टीट्यूट ऑफ कैंसर केयर देहरादून हर साल 200 नए कैंसर केस का इलाज करता है। इनमें से ज्यादातर मामलों में एक्टिव और हेल्दी लाइफस्टाइल से बीमारी से बचा जा सकता है और कैंसर पैदा करने वाले संक्रमणों के खिलाफ टीकाकरण से भी रोका जा सकता है। कैंसर से होने वाली इन मौतों की एक बड़ी संख्या को टाला जा सकता है।मैक्स सुपर स्पेशलिटी अस्पताल देहरादून में ऑपरेशंस एंड यूनिट हेड के वाइस प्रेसिडेंट डॉक्टर संदीप सिंह तंवर ने कहा कि हमारा प्रयास हर आम आदमी को कैंसर से संबंधित मुद्दों से सभी जानकारी देना है। बड़े महानगरों से बाहर के मरीजों को अक्सर बेहतर इलाज पाने में मुश्किल होती है और इसलिए उन्हें मेट्रो शहरों की तरफ जाना पड़ता है। इसके अलावा, ऐसे मामलों का इलाज करने में समय बहुत महत्वपूर्ण है
ताकि अंगों को होने वाले नुकसान को रोका जा सके। यह ओपीडी मैक्स अस्पताल देहरादून की हेल्थ सेवाओं को और मजबूत करेगी और शहर के मरीजों को उनके घर पर ही वर्ल्ड क्लास इलाज मिलेगा।

केदारनाथ प्रकरण पर कांग्रेस नेता वितण्डावाद कर रहे : सत्यवीर

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
भाजपा नेता सत्यवीर सिंह चौहान ने कहा कि केदारनाथ प्रकरण पर कांग्रेस के नेता अनावश्यक वितण्डावाद प्रारंभ कर दिया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस को हर काम में घपला घोटाला दिखाई देता है।
वह कांग्रेस नेता सुरेन्द्र कुमार और भुवन कापड़ी के बयानों पर प्रतिक्रिया दे रहे थे।
इस संबंध में भुवन कापड़ी और सुरेन्द्र कुमार ने कहा है कि केदारनाथ मंदिर के गर्भगृह में जो सोने की निकासी हुई थी उसे तांबे में बदलने के प्रकरण मामले में

विभिन्न माध्यमों से लोगों को पता चला है। उन्होंने कहा कि केदारनाथ प्रकरण की चचाएं पूरे भारतवर्ष में हो रही हैं जो उत्तराखंड की छवि को धूमिल करने का काम कर रहा है क्योंकि श्री केदारनाथ पूरे भारतवर्ष की धार्मिक आस्था से जुड़ा हुआ प्रकरण है, इसलिए सरकार को इस मामले में गहनता से जांच करानी चाहिए।
उन्होंने कहा कि इस प्रकरण में केदारनाथ सभा, जो बाबा केदारनाथ की एक प्रमुख संस्था है उसके द्वारा भी केदारनाथ प्रकरण की जांच कराने के लिए सरकार से कहा गया है।
सरकार को स्थानीय लोगों की मांग और पूरे प्रदेश की छवि को ध्यान में रखते हुए इस प्रकरण की जांच निष्पक्ष रूप से करानी चाहिए।
सरकार को ऐसी चीजों पर तत्काल प्रभाव से रोक लगाने का काम करना चाहिए।

सीएम ने राजकीय दून मेडिकल कॉलेज चिकित्सालय का किया औचक निरीक्षण

-मरीजों को अस्पताल में बेवजह चक्कर न काटने पड़े, इसका रखें ख्याल : मुख्यमंत्री

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री ने मंगलवार को राजकीय दून मेडिकल कॉलेज चिकित्सालय का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने फैली गंदगी पर नाराजगी जाहिर करते हुए अधिकारियों को स्वच्छ और सुंदर बनाए रखने के निर्देश दिए। इस मौके पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने अस्पताल में आए मरीजों का हालचाल लेते हुए व्यवस्थाओं से संबंधित जानकारी ली। उन्होंने मरीजों के तीमारदारों से बातचीत कर अस्पताल में मौजूद संसाधनों, डॉक्टरों की उपलब्धता, दवाइयों

की उपलब्धता और खाने-पीने की व्यवस्थाओं के बारे में जानकारी ली। मुख्यमंत्री ने अस्पताल में मौजूद मरीजों के लिए बन रहे खाने को स्वयं जाकर देखा। उन्होंने कहा कि मरीजों को मिलने वाले भोजन में किसी तरह की कोई कमी नहीं होनी चाहिए। सभी तरह के पोषक तत्व भोजन में पाए जाए, इसका भी विशेष ध्यान रखा जाए।

मरीजों को लंबी लाइन में ना लगाना पड़े -
मुख्यमंत्री ने पंजीकरण डेस्क में जाकर प्रतिदिन आने वाले मरीजों की संख्या के बारे में जाना। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि स्वास्थ्य संबंधित जांच के लिए अस्पताल आए मरीजों को लंबी लाइन में ना लगना पड़े, इसके लिए पंजीकरण डेस्क की संख्या में भी बढ़ोतरी की जाए।
मुख्यमंत्री ने इमरजेंसी वार्ड में जाकर वहां मौजूद डॉक्टरों, नर्सिंग स्टाफ, से भी वार्ता की।
उन्होंने अस्पताल में मौजूद डॉक्टरों की उपस्थिति और उपचार में इस्तेमाल हो रही विभिन्न आधुनिक मशीनों के बारे में भी जानकारी ली। उन्होंने कहा कि अस्पताल में यह व्यवस्था भी सुनिश्चित किया जाए कि मरीजों को बेवजह घूमना ना पड़े। एक ही स्थान पर मरीज अधिक से अधिक लाभ लें।

रोटरी क्लब ने पार्क का किया निर्माण

ऋषिकेश
रोटरी क्लब ऋषिकेश ने वीरभद्र चौक पर आमजन के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए आधुनिक ओपन पार्क का निर्माण किया है, जिसका शुभारंभ नगर निगम की महापौर अनीता ममगांई, रोटरी क्लब के डीजी गवर्नर रवि प्रकाश ने फीता काटकर किया।
मंगलवार को रोटरी क्लब के अध्यक्ष राकेश अग्रवाल की अध्यक्षता में हुए कार्यक्रम के दौरान किए गए ओपन पार्क का उद्घाटन करने के उपरांत नगर निगम महापौर ने कहा कि इस प्रकार के पार्कों का निर्माण किए जाने से आमजन को स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए काफी सुविधाएं मिलती हैं। उन्होंने कहा कि वर्तमान समय में हो रही भागम भाग के दौरान लोग अपने स्वास्थ्य के प्रति निष्क्रिय हो गए हैं।
जिनको स्वस्थ रहने के लिए इस प्रकार के पार्कों का सहारा लेना

8 पार्क का शुभारंभ नगर निगम की महापौर अनीता ममगांई, रोटरी क्लब के डीजी गवर्नर रवि प्रकाश ने फीता काटकर किया

पड़ रहा है। रोटरी क्लब के डीजी गवर्नर रवि प्रकाश ने रोटरी क्लब के किए जा रहे जनहित के कार्यों का उल्लेख करते हुए कहा कि रोटरी क्लब हमेशा लोगों की सहायता के लिए विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य शिविर जैसे गरीबों के स्वास्थ्य परीक्षण के साथ दिव्यांगों को व्हीलचेयर, नेत्र परीक्षण के दौरान चश्मे ,कानों की मशीन आदि बांटता रहा है। रोटरी क्लब ने इस बार अपने प्रोजेक्ट में लोगों के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए रोटरी पार्क का निर्माण किया है।

संक्षिप्त खबरें

पिडिलाइट के प्रभावी टाइल फिक्सिंग एडहेसिव ब्रांड रॉफ ने उपभोक्ता जागरूकता अभियान शुरू किया

देहरादून। पिडिलाइट, कंस्ट्रक्शन और स्पेशिलिटी कैमिकल्स के प्रमुख निमार्ता ने टाइल फिक्सिंग के लिए पुराने विकल्पों की बजाए अपने प्रभावी टाइल फिक्सिंग एडहेसिव ब्रांड रॉफ की मगर की जकड़ जैसी मजबूती को लेकर नया उपभोक्ता जागरूकता अभियान शुरू किया है। ये कैम्पेन सीमेंट सहित पारंपरिक टाइल फिक्सिंग प्रोसेस के परिणामस्वरूप टूटी हुई टाइलों, डिबॉन्डिंग, गिरने वाली टाइलों और ऊबड़-खबड़ लगी टाइलों के साथ ग्राहक की हताशा को भी सामने लाएगा। इसमें साफ दिखाया गया है कि गलत टाइल लगाने के कारण ग्राहक लगातार परेशानियों का सामना करता है। पिछले कुछ दशकों में टाइलों के उपयोग में काफी तेजी से बदलाव आया है, और पारंपरिक टाइल फिक्सिंग विधियों का पालन करना आज के ग्राहकों की उभरती जरूरतों के अनुरूप नहीं हो सकता है। दरअसल, सिरेमिक टाइलों के पीछे मिट्टी की सतह होती है जो सीमेंट के साथ अच्छी तरह से बंध जाती है, विट्रीफाइड टाइलें, जो आज सबसे अधिक उपयोग की जाने वाली टाइलें हैं, के पीछे एक चिकनी, सपाट और बिना किसी छेदवाली सतह होती है जो अकेले सीमेंट के साथ मजबूती से बंध पाना मुश्किल होता है। साथ ही अलग अलग जगहों पर लगने वाली टाइल का आकार भी बड़ा होता जा रहा है। टाइल लगाने की पारंपरिक विधि उनकी पकड़ की ताकत को काफी कम कर देती है। लगातार बेहतर होती मॉडर्न टाइलों और पत्थरों को अधिक मजबूती के साथ पकड़ बनाए रखने के लिए हाई पावर एडहेसिव्स की आवश्यकता होती है जो सही फिक्सिंग के लिए समान रूप से फैलते हैं।
इसके अलावा, अधिकांश अन्य फिक्सिंग एजेंट पानी से सुरक्षित होते हैं और उनमें नमी काफी तेजी से वाष्पीकरण होकर उड़ जाती है। नतीजे में वे जल्दी टूट जाती है और मौसम में लगातार बदलाव के चलते वे अपनी पकड़ खो देते हैं और उखड़ने लग जाते हैं। हालांकि, रॉफ एडहेसिव्स मौसम के अनुसार कैमिकली रिएक्ट करते हैं और इसलिए वे मौसम में आने वाले बदलावों से भी प्रभावित नहीं होते हैं।
सुधांशु वत्स, डिप्टी मैनेजिंग डायरेक्टर, पिडिलाइट इंडस्ट्रीज लिमिटेड ने इस नए कैम्पेन पर प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि पिडिलाइट, हमेशा से ही तेजी से विकसित होती नई कैटेगरीज में नए उत्पादों को लाकर लीडरशिप हासिल करता है और ये कंपनी की कोर वैल्यू है। इसके चलते हुए पिडिलाइट लगातार आगे बढ़ रही है। हमारे ब्रांड रॉफ का उद्देश्य भारत में टाइल्स लगाने के तरीके को बदलना है। हमारे इस नए अभियान का राष्ट्रव्यापी लॉन्च टाइल फिक्सिंग को लेकर जागरूकता बढ़ाने और ग्राहकों के अनुभव को बढ़ाने के लिए हमारी अटूट प्रतिबद्धता को रेखांकित करता है।

कामधेनू पेन्ट्स ने आयोजित की अब तक की सबसे बड़ी चैनल पार्टनर्स मीट

हल्द्वानी। उच्च गुणवत्ता के पेन्ट व इमल्शन निमार्ता और कामधेनू ग्रुप के ब्रांड कामधेनू पेन्ट्स ने अपने चैनल पार्टनरों के लिए दो दिवसीय कामधेनू सेंसेशनल बॉलीवुड नाइट (केएसबीएन 2) का आयोजन किया जिसका उद्देश्य है उन्हें उनके शानदा प्रदर्शन के लिए सम्मानित करना और नई ऊंचाईयां छूने के लिए प्रेरित करना। पेन्ट कारोबार के डिमर्जर के बाद यह पहली तथा कंपनी की अब तक की सबसे बड़ी चैनल पार्टनर्स मीट है। देश भर से आए 800 से अधिक डीलरों ने अपने परिवारों के साथ इस आयोजन में शिरकत की। मिस वर्ल्ड 2017 मानुषी छिल्लर और बॉलीवुड के लोकप्रिय अभिनेता राजकुमार राव ने असाधारण प्रदर्शन करने वाले चैनल पार्टनरों को पुरस्कार भेंट किए। विभिन्न प्रकार के गेम्स, संगीत और खानपान के साथ इस वर्ष के आयोजन में परिवार के प्रत्येक सदस्य के लिए कुछ न कुछ अवश्य था। प्रसिद्ध गायक पद्मश्री सोनू निगम और उनके संग राहुल वैद्य ने अपनी गायकी से वहां मौजूद हर व्यक्ति को मंत्रमुग्ध कर दिया। मशहूर सेलिब्रिटी जैकलीन फर्नान्डिस और रकुलप्रीत सिंह ने भी इस आयोजन की शोभा बढ़ाई और उनकी मौजूदगी से उपस्थित जन बहुत खुश हुए। जितेश चावला ने अपने जोक्स व मिमिक्री से लोगों को खूब हंसाया। दुनिया भर में जानेमाने डांस समूहों डांस स्मिथ और एमजे5 ने अपनी कमाल परफॉरमेंस से दर्शकों को झूमने पर मजबूर कर दिया। कामधेनू पेन्ट्स के प्रबंध निदेशक सौरभ अग्रवाल ने चैनल पार्टनर्स मीट के बारे में कहा, कामधेनू ग्रुप अपने हर चैनल पार्टनर को कामधेनू परिवार के अभिन्न सदस्य की तरह मानता है।

विजिलेंस ऑफिसर बनकर युवती से 1.97 लाख रुपये की ठगी

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
साइबर ठग अब विजिलेंस ऑफिसर बनकर ठगी करने लगे हैं। आरोपितों ने मुखानी क्षेत्र की एक लड़की को उसके नाम का अवैध पार्सल मिलने की धमकी देकर 1 लाख 97 हजार 452 रुपये ठग लिए। कुसुमखेड़ा निवासी हिमानी पांडेय ने पुलिस को दी तहरीर में बताया है कि उसके पास एक अज्ञात व्यक्ति का फोन आया, जिसने खुद को मुम्बई विजिलेंस में ऑफिसर होना बताया। उसने बोला कि तुम्हारे नाम का एक पार्सल मिला है, जिसमें अवैध समान है। उन्होंने यह पार्सल खुद का होने से मना किया, लेकिन उन्होंने डराना धमकाना शुरू कर दिया। इसके एवज में उस अधिकारी ने उससे 1.97 लाख रुपये ठग लिए।

मां बाराही धाम देवीधुरा में आज से विश्व कल्याण महायज्ञ, 24 तक चलेगा

8 पांच दिन तक चलने वाले इस महायज्ञ के दौरान होने वाले सभी कार्यक्रमों को अंतिम रूप दे दिया गया है

चम्पावत/टीम एक्शन इंडिया
जनपद के विकास खंड पाटी स्थित मां बाराही धाम देवीधुरा में हिन्दू पुरोहित संघ और बाराही मंदिर कमेटी के संयुक्त तत्वावधान में आज 20 से 24 जून तक होने वाले विशाल विश्व कल्याण महायज्ञ की तैयारियां पूरी हो चुकी हैं।
पांच दिन तक चलने वाले इस महायज्ञ के दौरान होने वाले सभी कार्यक्रमों को अंतिम रूप दे दिया गया है।

आयोजन समिति के लक्ष्मण सिंह लमगड़िया ने कहा है कि यह दैवीय आयोजन किसी व्यक्ति विशेष का न होकर समस्त जनता का है। इसे सफल बनाने में क्षेत्र के प्रत्येक नागरिक का सहयोग मिल रहा है। बाराही मंदिर कमेटी के अध्यक्ष मोहन सिंह बिष्ट ने बताया है कि सभी वैदिक पूजा और अनुष्ठान प्रधान पुरोहित आचार्य प्रकाश पांडेय, आचार्य विजय पांडेय सहित 11 विद्वान पुरोहित विधि विधान से करेंगे। अनुष्ठान का शुभारंभ ज्योतिर्मठ के पीठाधीश्वर शंकराचार्य स्वामी वासुदेवानंद सरस्वती करेंगे।
इस अवसर पर अमरकंटक और डोल आश्रम के संस्थापक स्वामीकल्याण दास, महाराष्ट्र के देवनाथ मठ के स्वामी जितेंद्र नाथ, साध्वी विभानंद गिरी, डंडी स्वामी शंकरानन्द गिरी, मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी, पूर्व राज्यपाल भगत सिंह कोश्यारी, आयोजन के प्रेरणास्त्रोत हीरा बल्लभ आदि शामिल होंगे। व्यवस्थाएं बनाने में रमेश राणा, रोशन सिंह लमगडिया, नंदू पांडेय, अमित लमगडिया, किशन सिंह लमगडिया, जीत सिंह चम्याल, ललित सिंह, दीवान सिंह लमगडिया, गिरीश सिंह, लक्ष्मण सिंह बिष्ट, विक्रम सिंह कठायत आदि सहयोग कर रहे हैं।

वेबसाइट और पुस्तक का होगा विमोचन-
यज्ञ के उद्घाटन अवसर पर आयोजन के प्रेरणास्त्रोत आईआरएसएस हीरा बल्लभ की ओर से विकसित मां वाराही धाम की वेबसाइट और बाराही मां पर लिखित पुस्तक का लोकार्पण किया जाएगा। यज्ञ के बाद प्रत्येक दिन भंडारा होगा।

ट्रक से सामान चोरी का आरोपित गिरफ्त में

8 पुलिस ने आरोपित के पास से करीब 1 लाख की डिवाइस बरामद की हैं। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर चालान कर दिया है

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
ट्रक से इलेक्ट्रॉनिक्स डिवाइस चोरी करने के मामले में पुलिस ने आरोपित को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपित के पास से करीब 1 लाख रुपये कीमत की डिवाइस बरामद की हैं। पुलिस ने आरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसका चालान कर दिया है।
गत 19 जून को लक्सर क्षेत्र के ग्राम ढालवाला निवासी जितेन्द्र चौहान ने ट्रक से इलेक्ट्रॉनिक्स

डिवाइस एसीएम चोरी होने के संबंध में कोतवाली लक्सर में मुकदमा दर्ज कराया था। पुलिस ने आज आरोपित विपिन निवासी टिक्कमपुर लक्सर को ग्राम टिक्कमपुर से ट्रक से चोरी किये गये एसीएम डिवाइस के साथ गिरफ्तार कर लिया। बरामद डिवाइस की कीमत करीब 1 लाख रुपये बतायी गई है।

अग्निहोत्र और पौधरोपण भारतीय संस्कृति का मूल आधार : कुलपति

हरिद्वार
अग्निहोत्र और पौधरोपण भारतीय संस्कृति का मूल आधार है। भारतीय मूल्यों के अनुसार आम जनमानस के स्वास्थ्य तथा कल्याण की कामना सही अर्थों में सतत पौधरोपण से साकार होती है। गुरुकुल कांगड़ी समविश्वविद्यालय में जी-20 प्रेसीडेंसी कार्यक्रम के तहत स्वच्छता और पौधरोपण कार्यक्रम का आयोजन भेषज विज्ञान एवं योग विज्ञान विभाग में किया गया। स्वच्छता अभियान और पौधरोपण कार्यक्रम की शुरूआत करते हुए कुलपति प्रो. सोमदेव शतांशु ने कहा कि पौधरोपण और स्वच्छता अभियान के अन्तर्गत वातावरण को स्वच्छ रखने, पर्यावरण के प्रति संवेदनशील बनने के लिए पौधरोपण एक प्रेरणादायक अभियान है।

रिंगाल मैन राजेन्द्र का अभिनव प्रयोग, रिंगाल से बनाया राज्य पक्षी मोनाल

गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया
पहाड़ में भी प्रतिभाओं की कमी नहीं है। रिंगाल मैन राजेन्द्र बड़वाल ने अपनी बेजोड़ हस्तशिल्प कला से रिंगाल के विभिन्न उत्पादों और पहाड़ की हस्तशिल्प कला को नयी पहचान और नयी ऊंचाई प्रदान की है। चमोली, देहरादून से लेकर मुंबई तक रिंगाल मैन राजेन्द्र बड़वाल के बनाये गये उत्पादों के हर कोई मुरीद हैं। पिछले साल राजेन्द्र ने रिंगाल से उत्तराखंड के पारम्परिक वाद्य यंत्र ढोल दमाऊ बनाकर एक नया अभिनव प्रयोग करके अपने हुनर का लोहा मनाया था। रिंगाल के ढोल दमाऊ के बाद रिंगाल मैन राजेन्द्र ने अपनी बेजोड़ हस्तशिल्प कला से राज्य पक्षी मोनाल बनाया है। रिंगाल के मोनाल को देखकर हर कोई आश्चर्यचकित और हतप्रभ है। हर कोई रिंगाल मेन राजेन्द्र बड़वाल की तारीफ कर रहे हैं।
गौरतलब है कि सीमांत जनपद चमोली के दशोली ब्लॉक के किरूली गांव निवासी राजेंद्र बड़वाल विगत 15 सालों से अपने पिताजी दरमानी बड़वाल के साथ मिलकर हस्तशिल्प का कार्य कर रहें हैं। उनके पिताजी पिछले 46 सालों से हस्तशिल्प का कार्य करते आ रहे हैं। राजेन्द्र पिछले पांच सालों से रिंगाल के परम्परागत उत्पादों के साथ साथ नये-नये प्रयोग कर इन्हें मॉडर्न लुक देकर नये डिजाइन तैयार कर

रहे हैं। उनकी ओर से बनाई गयी रिंगाल की छंतोली, ढोल दमाऊ, हुडका, लैंप शेड, लालटेन, गैस, टोकरी, फूलदान, घोंसला, पेन होल्डर, फुलारी टोकरी, चाय ट्रे, नमकीन ट्रे, डस्टबिन, फूलदान, टोपी, वाटर बोतल, बद्रीनाथ, केदारनाथ, गंगोत्री, यमुनोत्री, पशुपतिनाथ मंदिर सहित अन्य मंदिरों के डिजायनों को लोगों ने बेहद पसंद किया और खरीदा। इससे राजेन्द्र को अच्छा खासा मुनाफा भी हुआ। राजेन्द्र बड़वाल की हस्तशिल्प के मुरीद उत्तराखंड में हीं नहीं बल्कि देश के विभिन्न प्रदेशों से लेकर विदेशों में बसे लोग भी हैं।

क्या है रिंगाल?
रिंगाल बांस प्रजाति का पौधा है। इसे बौना बांस भी कहा जाता है। हालांकि बांस काफी मोटा होता है। रिंगाल उसकी तुलना में बहुत बारीक होता है।

संत निरंकारी मिशन वसुधैव कुटुंबकम के सिद्धांत पर करेगा योगदिवस

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
संत निरंकारी मिशन 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर मिशन की विभिन्न शाखाओं में वसुधैव कुटुम्बकम के सिद्धांत वन वर्ल्ड, वन हेल्थ के आधार पर प्रातः 6 बजे से स्थानीय योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में खुले स्थानों और पार्कों में योग किया जायेगा। सन्त निरंकारी मिशन के जोनल इंचार्ज हरभजन सिंह ने बताया कि मसूरी जोन की कई ब्रांचों के सत्संग भवनों में योग दिवस के कार्यक्रम को मनाया जायेगा। हरिद्वार संचालक केवल कुमार ने जानकारी दी की हरिद्वार में कार्यक्रम रानीपुर मोड स्थित सत्संग भवन पर सुबह छह बजे से सात बजे तक रखा जायेगा।

जोनल इंचार्ज हरभजन सिंह ने कहा कि माता सुदीक्षा महाराज एवं निरंकारी राजपिता के निर्देशन में जहां आध्यात्मिक जागरूकता को अधिक महत्व दिया जा रहा है वहीं समाज कल्याण के अंतर्गत पर्यावरण संरक्षण, महिला सशक्तिकरण, बाल विकास, युवाओं की ऊर्जा को सकारात्मक मार्गदर्शन देने के लिए अनेक परियोजनाओं को क्रियान्वित रूप से संचालित किया जा रहा है। योग दिवस कार्यक्रम का विशाल रूप में आयोजन संपूर्ण भारतवर्ष के 400 से अधिक स्थानों पर संत निरंकारी मण्डल के सचिव जोगिन्दर सुखीजा के निर्देशन में उत्साहपूर्वक किया जायेगा।

ऋषिकेश में जी-20 के बाद भी किए जाएंगे, सौंदर्यीकरण के कार्य : बंशीधर

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
ऋषिकेश में मंसूरी-देहरादून विकास प्राधिकरण के जी-20 के अंतर्गत किए जा रहे सौंदर्यीकरण के कार्य इस बैठक होने के बाद भी किए जाएंगे। यह जानकारी एमडीडीए के उपाध्यक्ष बंशीधर तिवारी ने एमडीडीए के कार्यों का निरीक्षण के बाद दी। उन्होंने बताया कि त्रिवेणी घाट सहित अन्य स्थानों पर भी विभाग की ओर से क्षेत्र में सौंदर्यीकरण के काम किए जा रहे हैं।
जी-20 की बैठक में शामिल होने वाले विदेशी मेहमान त्रिवेणी घाट में होने वाली गंगा आरती में शामिल होंगे। इनके स्वागत के लिए जितनी भी तैयारियां हो रही है, इनमें सबसे बड़ी जिम्मेदारी

मंसूरी देहरादून विकास प्राधिकरण के ऊपर है। भवनों की रंगाई पुताई, दीवारों पर आध्यात्मिक चित्र, दुकानों के बाहर एकरूपता वाले साइनेज, त्रिवेणी घाट की सजावट, मूर्तियों का हस्तांतरण, पुरानी मूर्तियों का सुंदरीकरण आदि सभी कार्य एमडीडीए की ओर से किए जा रहे हैं। त्रिवेणी घाट के समीप स्थित पुरातन महत्व वाले ऋषि कुंड का भी जीर्णोद्धार विभाग की ओर से किया जा रहा है। इस इस दौरान एमडीडीए के उपाध्यक्ष बंशीधर तिवारी ने विभागीय सचिव मोहन सिंह बर्निया और अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व रामजी शरण शर्मा सहित अन्य अधिकारियों के साथ ऋषि कुंड का निरीक्षण किया। उन्होंने बताया कि ऋषि कुंड क्षेत्र का विकास के साथ सौंदर्यीकरण किया जा रहा है। जी-20 के बाद भी इस पौराणिक महत्व वाले स्थल का काम जारी रहेगा। कुंड की सफाई के साथ-साथ इसके पौराणिक स्त्रोत की भी सफाई कराई जा रही है। यहां पानी की निरंतरता बनाने के भी उपाय किए जा रहे हैं। यहां जो भी काम होंगे, उसमें इस कुंड के पुरातत्व महत्व को सुरक्षित रखा जाएगा। त्रिवेणी घाट में उद्योगपति घनश्याम दास बिरला की मूर्ति को शिफ्ट कर दिया गया है, नए स्थान को भी भव्यता प्रदान की जा रही है। उन्होंने बताया कि जी-20 के बाद त्रिवेणी घाट में एक बड़ी एलइडी लगाए जाने की योजना है। जिसमें धार्मिक कार्यक्रम श्रद्धालुओं के लिए प्रस्तुत किए जाएंगे। उन्होंने बताया कि त्रिवेणी घाट पार्किंग में जाने वाले क्षेत्र में अतिक्रमण हटाया गया है, वहां क्षेत्र के धार्मिक स्वरूप से संबंधित श्रद्धालुओं के लिए भव्य सेल्फी प्वाइंट भी बनाया जा रहा है।

पुलिस ने दबोचा मोबाइल चोर, 4 मोबाइल बरामद

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
घर से मोबाइल चोरी करने के मामले में पुलिस ने मोबाइल चोर को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपित के पास से चोरी के 4 मोबाइल भी बरामद किए हैं। पुलिस ने आरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसका चालान कर दिया है।
थाना भगवानपुर क्षेत्र में पीड़ित ने घर से अज्ञात व्यक्ति के मोबाइल चोरी किए जाने के संबंध में पुलिस को तहरीर दी थी। पुलिस ने आज एक आरोपित लक्की निवासी गंगोह जिला सहारनपुर उप्र को गिरफ्तार किया। आरोपित के पास से घर से चोरी किए

मोबाइल के अलावा 3 अन्य चोरी के मोबाइल बरामद हुए।

संपादकीय

योग बना लोककल्याण का जरिया

आज पूरी दुनिया योग की महत्ता को स्वीकार और अंगीकार कर रही है। इस स्वीकार्यता के साथ भारतीय मनीषा भी वैश्विक फलक पर प्रतिष्ठित हो रही है। योग निर्विवाद रूप से भारत की थाती है। इसका गौरवशाली इतिहास रहा है। दुनिया के प्राचीनतम ग्रंथ वेद से लेकर उपनिषद, स्मृति, पुराण, रामायण, महाभारत समेत सभी धर्मग्रंथों में योग का उल्लेख है। पर, अमूमन इसका दायरा गुफाओं, कंदराओं और अरण्यों में साधना, सिद्धि और मोक्ष तक ही सीमित था। महर्षि पतंजलि ने योग की अपनी इस समृद्ध परंपरा को एक व्यस्थित और वैज्ञानिक स्वरूप दिया। जबकि गुरु गोरखनाथ ने योग के अंतर्निहित विशेषताओं को जन सामान्य के लिए सुलभ बनाकर इसे लोककल्याण का जरिया बनाया। गुरु गोरखनाथ और उनके बाद के नाथ योगियों, सिद्धों एवं साधकों ने शरीर को स्वस्थ, मन को स्थिर एवं आत्मा को परमात्मा में प्रतिष्ठित करने वाली इस विधा को लोक तक पहुंचाया। फिर तो योग जाति, धर्म, मजहब, लिंग और भौगोलिक सीमाओं से परे सबके लिए उपयोगी होता गया। आज पूरी दुनिया योग को इसी रूप में स्वीकार भी कर रही है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस इसका प्रमाण है। यह सर्वविदित है कि हिंदू धर्म, दर्शन, अध्यात्म और साधना से जुड़े संप्रदायों में नाथ पंथ का महत्वपूर्ण स्थान है। बृहत्तर भारत समेत देश के हर क्षेत्र में नाथ योगियों/सिद्धों की उपस्थिति इस संप्रदाय की व्यापकता और इसी अनुरूप इसके प्रभाव का सबूत है। नाथ संप्रदाय की उत्पत्ति आदिनाथ भगवान शिव से मानी जाती है। आदिनाथ शिव से मिले तत्त्वज्ञान को मत्स्येंद्रनाथ ने अपने शिष्य गोरक्षनाथ को दिया। माना जाता है की गुरु गोरक्षनाथ शिव के ही अवतार थे। गुरु गोरक्षनाथ का अपने समय में भारतवर्ष समेत एशिया के बड़े भूभाग (तिब्बत, मंगोलिया, कंधार, अफगानिस्तान, श्रीलंका आदि) पर व्यापक प्रभाव था। उन्होंने अपने योग ज्ञान से इन सारी जगहों को कृतार्थ किया। जॉर्ज गियर्सन के अनुसार गुरु गोरक्षनाथ ने लोकजीवन का परमार्थिक स्तर पर उत्तरोत्तर उन्नयन और समृद्धि प्रदान कर निष्पक्ष, आध्यात्मिक क्रांति का बीजारोपण कर योग रूपी कल्पतरु की शीतल छाया में त्रयताप से पीड़ित मानवता को सुरक्षित कर जो महनीयता प्राप्त की, वह उनकी अलौकिक सिद्धि का परिचायक है। गोरक्षनाथ का योगमार्ग शुष्क विचारात्मक नहीं वरन साधनापरक है। उनका जोर निर्विकार चिंतन और अंतरंग साधना पर है। इस बाबत उनका कहना है कि "ज्ञान सबसे बड़ा गुरु और चित्त सबसे बड़ा चेला है। इन दोनों का योग सिद्ध कर जीव को जगत में पारमार्थिक स्वरूप शिव में प्रतिष्ठित रहना चाहिए। यही श्रेष्ठ पथ है"। गुरु गोरक्षनाथ द्वारा प्रतिपादित योग का इसलिए भी महत्व है, क्योंकि उन्होंने योग को वामाचार से निकालकर इसे सात्विक, सदाचार और सद्विचार के रूप में प्रतिष्ठित किया। उन्होंने योग के संबंध में अब तक की अतियों से बचने पर जोर दिया। एलपी टेशीटरी के मुताबिक गोरक्षनाथ जी के योग की खूबी इसकी सर्वजनीनता है। मसलन उनके योग का द्वार सबके लिए खुला है। ब्रह्मलीन गोरक्षपीठाधीश्वर महंत अवेद्यनाथ के मुताबिक योग साधना सम्पूर्ण मानवता के कल्याण के लिए हमारे ऋषियों, महर्षियों और महान योगियों द्वारा प्रचारित खास किस्म के रसायन हैं।

योग दिवसः 'वसुधैव कुटुम्बकम-एक परिवार, एक-पृथ्वी' का संदेश देगा

सर्बानंद सोणोवाल

> इसी तरह योग सागरमाला में पत्तन, पोत परिवहन और जलमार्ग मंत्रालय से जुड़े बंदरगाहों पर योग प्रदर्शन होगा। ग्रामीण विकास मंत्रालय के अमृत सरोवर भी इस वर्ष के समारोह का हिस्सा होंगे। शिक्षा मंत्रालय, रक्षा मंत्रालय के साथ-साथ भारत सरकार के अन्य प्रमुख मंत्रालय भी इस उत्सव का हिस्सा हैं। यह पूरे सरकार के दृष्टिकोण को भी दशार्ता है। यह विचार स्पष्ट रूप से यह दिखाता है कि आईडीवाई हर किसी के लिए उत्सव है और हम में से प्रत्येक को अपनी भूमिका निभानी है। ग्रामीण स्तर पर सामान्य योग प्रोटोकॉल का पालन किया जाएगा और इसके लिए सामान्य सेवा केन्द्रों को भी जोड़ा गया है

इस वर्ष के अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का विषय 'वसुधैव कुटुम्बकम के लिए योग' है, और यह विषय समग्र रूप से स्वस्थ, आनंदमय, शांतिपूर्ण और गतिशील दुनिया बनाने के लिए अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) से जुड़े सभी लोगों के निरंतर, निर्भीक और स्थायी प्रयासों को रेखांकित करता है। योग सकारात्मक ऊर्जा लाता है, और 'वसुधैव कुटुम्बकम' दुनिया को एक बड़े परिवार के रूप में देखना और उसी तरह से जीना है। योग के रूप में भारत की यह पारंपरिक प्रथा 'सर्वे भवन्तु' सुखिन, सर्वे सन्तु निरामय" (सभी सुखी हों और सभी रोगमुक्त हों') की प्राचीन प्रार्थना को साकार करने के लिए एक शक्तिशाली प्रेरणा शक्ति बन जाती है।

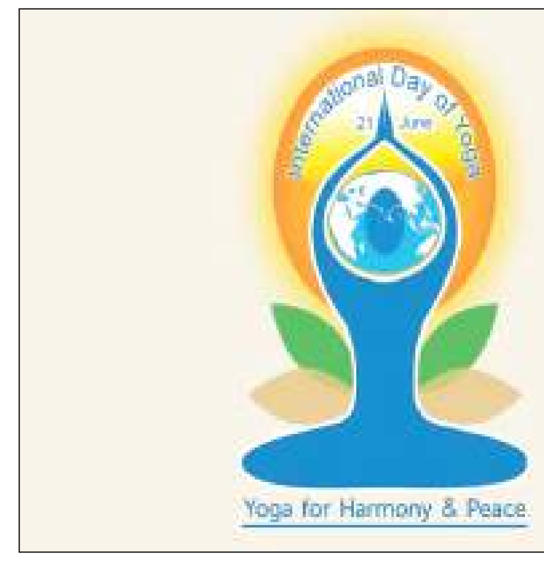
सबसे पहले यह रेखांकित करना चाहता हूं कि आयुष मंत्रालय ने पिछले 9 वर्षों में जबरदस्त प्रगति की है। यह हमारे माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी की दूरदर्शिता और भारत की परंपराओं की उनकी गहरी समझ है जिसने आयुष को बहुत तेजी से आगे बढ़ाया है। जन-साधारण की सेवा के प्रति उनकी अडिग प्रतिबद्धता और भारत को हर क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते देखने की इच्छा के परिणामस्वरूप हर साल दुनिया भर में आईडीवाई नये जोश से मनाया जाता है। हर वर्ष भाग लेने वालों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। हमारे माननीय प्रधानमंत्री ने 2014 में संयुक्त राष्ट्र के सदस्य देशों के समक्ष हर वर्ष 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाने का प्रस्ताव देते हुए वैश्विक कल्याण और समग्र स्वास्थ्य का "मंत्र" दिया था। संयुक्त राष्ट्र के सदस्य देशों ने तब सर्वसम्मति से इस प्रस्ताव को स्वीकार किया और अब दुनिया इस मंत्र को पूरे मन से अपना रही है। 'वसुधैव कुटुम्बकम के लिए योग' एक दिन का विषय नहीं है। यह एक ऐसा मुद्दा है जिस पर अच्छी तरह से विचार किया गया है, चर्चा की गई है, कई लोगों द्वारा इसके अहम पहलुओं को उभारा गया है। इसके पीछे हमारे प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी की कल्पना रही है। जी-20 राष्ट्रों और एससीओ (शंघाई सहयोग संगठन) के सदस्य देशों के प्रतिनिधि और एससीओ के भागीदार देश भी योग को बेहद सम्मान की दृष्टि से देखते हैं। इस साल अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर विभिन्न देशों के प्रतिनिधिमंडल भारत में योगाभ्यास करेंगे।

हम देख रहे हैं कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस वैश्विक स्तर पर योग की बढ़ती स्वीकार्यता का स्पष्ट प्रतीक है। समन्वित सरकारी प्रयास के लिहाज से भारत सरकार का प्रत्येक मंत्रालय और सभी हितधारक तालमेल से काम कर रहे हैं। विदेश मंत्रालय अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग कार्यक्रम आयोजित करने के लिए भारतीय दूतावासों, विदेशों में भारतीय मिशनों और दुनिया भर में वाणिज्य दूतावासों को प्रोत्साहित करता है। यह वैश्विक समुदाय के बीच योग को बढ़ावा देता है और भारत की सांस्कृतिक कूटनीति को मजबूत करता है अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2023 की विषय वस्तु की व्याप्ति का मतलब है कि इसका संदेश दुनिया के कोने-कोने तक पहुंचे।

इसके लिए स्थानीय, राष्ट्रीय और अंतराराष्ट्रीय, तीनों स्तरों पर काम करना होता है। पिछले साल हमने इस उद्देश्य के लिए "गार्जियन रिंग ऑफ योग" किया था। इस साल हम "ओशन रिंग" के रूप में, और प्राइम मेरिडियन लाइन पर या उसके पास पड़ने वाले "आर्कटिक से अंटार्कटिका तक के क्षेत्र में आने वाले देशों तक योग प्रदर्शन कर रहे हैं। 21 जून को ये दो विचार न केवल वैश्विक समुदायों की भागीदारी बढ़ाएंगे, बल्कि यह भी प्रदर्शित करेंगे कि योग जीवन को बनाए रखने वाली शक्ति है, चाहे स्थिति या स्थान कोई भी हो। योग उत्तरी और दक्षिणी ध्रुव क्षेत्र, हिमाद्रि- स्वालबार्ड (आर्कटिक में) भारतीय अनुसंधान केन्द्र; और भारती- अंटार्कटिका में तीसरे भारतीय अनुसंधान केन्द्र में भी होगा।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2023 समारोह में हर तबके, वर्ग, समूहों को शामिल करने के लिए हमारे देश में भी अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। योग भारतमाला बनाई जाएगी, जिसमें भारतीय सेना, भारतीय वायु सेना, नौसेना, तटरक्षक बल और सीमा सड़क संगठन की भागीदारी देखने को मिलेगी।

इसी तरह योग सागरमाला में पत्तन, पोत परिवहन और जलमार्ग मंत्रालय से जुड़े बंदरगाहों पर योग प्रदर्शन होगा। ग्रामीण विकास मंत्रालय के अमृत सरोवर भी इस वर्ष के समारोह का हिस्सा होंगे। शिक्षा मंत्रालय, रक्षा मंत्रालय के साथ-साथ भारत सरकार के अन्य प्रमुख मंत्रालय भी इस उत्सव का हिस्सा हैं। यह पूरे सरकार के दृष्टिकोण को भी दशार्ता है। यह विचार स्पष्ट रूप से यह दिखाता है कि आईडीवाई हर किसी के लिए उत्सव है और हम में से प्रत्येक को अपनी भूमिका निभानी है। ग्रामीण स्तर पर सामान्य योग प्रोटोकॉल का पालन किया जाएगा और इसके लिए सामान्य सेवा केन्द्रों को भी जोड़ा गया है। राष्ट्रीय आयुष मिशन के तहत आयुष स्वास्थ्य और सम्पूर्ण स्वास्थ्य केन्द्र भी सामान्य योग प्रोटोकॉल का पालन करेंगे। यह भारत के सभी हेल्थ एंड वेलनैस सेंटरों पर होगा। सीवाईपी का अभ्यास सभी आयुष सुविधाओं जैसे शैक्षणिक संस्थानों, अस्पतालों आदि में किया जाएगा। प्रत्येक राज्य का एक आयुष ग्राम भी सीवाईपी अभ्यास में भाग लेगा और इसके लिए चिन्हित गाँव में योग प्रशिक्षक नियुक्त किए जा रहे हैं ताकि "सम्पूर्ण योग ग्राम" का दर्जा प्राप्त किया जा सके। इसका अंतिम उद्देश्य ग्रामीण और सुदूरवर्ती इलाकों में "हर आंगन योग" के लक्ष्य को हासिल करना है। इसके लिए भारत में 2 लाख से अधिक गांवों में लोगों को कॉमन योग प्रोटोकॉल (सीवाईपी) में प्रशिक्षित करने का प्रावधान किया गया है।



इस वर्ष, अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर हमारे माननीय प्रधानमंत्री न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र मुख्यालय में योग प्रदर्शन की अगुवाई करेंगे। मुझे यकीन है कि इससे अंतरराष्ट्रीय स्तर पर योग को बड़ा समर्थन मिलेगा। साथ ही, इस वर्ष अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का मुख्य कार्यक्रम 21 जून को मध्य प्रदेश के जबलपुर में होगा। भारत के माननीय उपराष्ट्रपति श्री जगदीप धनखड़ गैरीसन मैदान, जबलपुर में सामूहिक योग प्रदर्शन की अगुवाई करेंगे। मध्य प्रदेश के राज्यपाल मंगूभाई पटेल, मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान, आयुष राज्य मंत्री डॉ. मुंजपारा महेन्द्रभाई, और अन्य गणमान्य व्यक्ति भी इसमें शामिल होंगे। जैसे-जैसे हम अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2023 उत्सव की ओर आगे बढ़ रहे हैं, हर मिनट, हर क्षण और योग से जुड़ा हर स्थान उच्च स्तर का महत्व प्राप्त कर रहा है। आईडीवाई 2023 को शानदार तरीके से सफल बनाने के लिए हममें से प्रत्येक को एक भूमिका निभानी है। कुछ समय निकालें और खुद को योग की रोग निवारक और उपचारात्मक शक्ति में तल्लीन कर लें, जैसा कि मैं स्वयं प्रतिदिन करता हूं। मेरा यकीन मानिए, इस वर्ष का आईडीवाई विशेष है क्योंकि 'योग' में "वसुधैव कुटुम्बकम" की शक्ति निहित है।

कविता

है पेट की तपिश के आगे सब तपिश फीकी यहाँ

ुश्क गला था, तपीश में शरीर मेरा,
हाय कैसी गर्मी थी,सीना तर बतर हुआ,

पसीना मानों कह रहा हो, आज नहला दूंगा तुझे,
बिन बरसात ही,तन बदन गीला हुआ,

चल रही हर तरफ आज गर्म हवाएं,
मुझे मंजिल पर जाना था, ना कहीं मेरा रुकना हुआ,

ख़्याल मजदूर का लिए, हौसला मेरा बढ़ता गया,
वो उम्र भर चलता रहा, मेरा तो कुछ वक्त चलना हुआ,

है पेट की तपिश के आगे,सब तपिश फीकी यहाँ,
जब पेट की आग बुझी, खूशनुमा चेहरा हुआ,

रामेश्वर देव

फिर चर्चा में समान नागरिक संहिता

राजेश माहेश्वरी

कॉमन सिविल कोड यानी समान नागरिक संहिता फिर से चर्चा में है। बीते 14 जून को विधि आयोग ने राजनीतिक रूप से संवेदनशील इस मुद्दे पर एक महत्वपूर्ण पहल की है। 22वें विधि आयोग ने एक बार फिर समान नागरिक संहिता पर जनता और मान्यता प्राप्त धार्मिक संगठनों के विचार मांगे हैं। इस मुद्दे पर रुचि रखने वाले लोग और संगठन 30 दिन के भीतर विधि आयोग से अपने विचार साझा कर सकते हैं। आयोग ने कहा है कि वह जरूरत पड़ने पर चर्चा के लिए किसी व्यक्ति या संगठन को बुला सकता है। जैसे ही समान नागरिक संहिता की चर्चा शुरू हुई, विरोध होने लगा। विश्व हिंदू परिषद ने स्वागत किया तो सपा सांसद डॉ. शफीक उर रहमान बर्क ने कह दिया कि इससे देश में केवल नफरत फैलेगी। सोशल मीडिया और चैक चैराहों पर कॉमन सिविल कोड पर चर्चा सुनाई देने लगी है। भारतीय संविधान में राज्य के नीति निदेशक सिद्धांतों से जुड़े अनुच्छेद 44 में कहा गया है कि राज्य भारत के पूरे क्षेत्र में नागरिकों के लिए एक समान नागरिक संहिता (यूसीसी) सुनिश्चित करने का प्रयास करेगा। 1985 में चर्चित शाह बानो मामले में शीर्ष अदालत ने कहा कि अनुच्छेद 44 एक मृत पत्र के समान बताया और एक समान नागरिक संहिता की आवश्यकता पर जोर दिया था। भारतीय संविधान की मसौदा समिति के अध्यक्ष डॉ. बीआर अंबेडकर ने कहा था कि हमारे पास पूरे देश में एक समान और पूर्ण आपराधिक संहिता है, जो दंड संहिता और आपराधिक प्रक्रिया संहिता में निहित है। हमारे पास संपत्ति के हस्तांतरण का कानून है, जो संपत्ति और उससे जुड़े मामलों से संबंधित है और पूरे देश में लागू है। फिर नेगोशिएबल इंस्ट्रूमेंट्स एक्ट हैंरू और मैं कई अधिनियमों का हवाला दे सकता हूं, जो यह साबित करेंगे कि इस देश में व्यावहारिक रूप से एक नागरिक संहिता है, इनके मूल तत्व एक समान हैं और पूरे देश में लागू हैं। चार दशकों से ही समान नागरिक संहिता की बात सड़क से लेकर सुप्रीम कोर्ट तक हो रही है। 1985 में शाह बानो मामले में सुप्रीम कोर्ट ने कहा था कि संसद को सामान नागरिक संहिता पर आगे बढ़ना चाहिए। 2015 में भी सुप्रीम कोर्ट ने इसकी जरूरत को रेखांकित किया था। भारत का संविधान तैयार करने की प्रक्रिया के दौरान भी समान नागरिक संहिता का मुद्दा खासी चर्चा में रहा था। तब भरोसा जताया गया था कि इस लोकतांत्रिक देश में कालांतर में समान नागरिक संहिता लागू करने को मूर्त रूप देने का अवसर आएगा। दरअसल, तब संविधान सभा के कई दिग्गज इसके पक्ष में थे, लेकिन भारतीय समाज की जटिलता और तत्कालीन संवेदनशील स्थिति के चलते इस पर निर्णायक फैसला नहीं हो सका था। बाद में स्वतंत्र भारत में कई बार संसद व विधानसभाओं में इस मुद्दे पर खूब चर्चा होती रही।

विचार

योग और ध्यान-अभ्यास

संत राजिन्दर सिंह जी महाराज

योग सृष्टि की शुरूआत से ही भारत की प्राचीन संस्कृति का एक अहम हिस्सा रहा है। प्राचीन काल के ऋषि-मुनियों ने योग के महत्त्व का जिक्र अनेक धर्मग्रंथों में किया है। ऋग्वेद में कई जगहों पर यौगिक क्रियाओं के विषय में जानकारी मिलती है। महर्षि पतंजलि ने योग की परिभाषा देते हुए कहा है कि श्योगष्चित्तवृत्तिनिरोधःश अर्थात योग के द्वारा हम अपने चंचल मन को भी काबू में कर सकते हैं। मनुष्य को जब भी कोई शारीरिक अथवा मानसिक परेशानी का सामना करना पड़ा है तो अपने शरीर को रोग मुक्त करने के लिए उसने किसी न किसी तरीके से योग द्वारा शरीर को स्वस्थ किया है और साथ ही साथ मानसिक शांति भी प्राप्त की है लेकिन आज के आधुनिक युग की इस भाग-दौड़ भरी जिंदगी में हमारे खान-पान व रहन-सहन में कई बदलाव आए हैं जिनके कारण हमें चिंता, तनाव, थकान और चिड़चिड़ापन जैसी अन्य कई बीमारियां घेर लेती हैं। शुरू-शुरू में तो हम अपने स्वास्थ्य की बिल्कुल भी परवाह नहीं करते क्योंकि आजकल की व्यस्त जिंदगी में किसी के पास इतना भी वक्त नहीं है कि वो अपने शरीर की ओर ध्यान दे लेकिन धीरे-धीरे यह छोटी-छोटी बीमारियाँ हमारे शरीर में ब्लड प्रेशर, शुगर, गठिया, मोटापा और माईग्रेन जैसी अनेक गंभीर रोगों को जन्म देती हैं। तब हम थोड़ा जागरूक होते हैं और हमारा ध्यान किसी योग की ओर जाता है क्योंकि केवल योग ही है जो इस प्रकार के रोगों को जड़ से खत्म कर सकता है। सिर्फ प्राचीन काल के योगियों ने ही नहीं बल्कि आज के आधुनिक युग के डॉक्टर्स ने भी इस बात को पूरी तरह साबित करके दिखाया है कि सिर्फ योग ही ऐसी रामबाण दवा है जिसके द्वारा हम शारीरिक रूप से स्वस्थ रह सकते हैं और यह हमें इस हलचल भरी दुनिया में मानसिक शांति भी प्रदान कर सकता है। अगर हम योग के फायदों का जिक्र करें तो हम पाएंगे कि योग के फायदों की सूची कभी न खत्म होने वाली है। जैसे प्रतिदिन योग करने से शारीरिक तंदुरुस्ती तो आती ही है, इसके अलावा इसके द्वारा सबसे ज्यादा मानसिक शांति मिलती है, जिससे कि हमारे अंदर का तनाव खत्म होता है बल्कि इसके द्वारा हमारा मन भी शांत रहता है। इसके साथ-साथ बड़ी से बड़ी बीमारी से लड़ने के लिए हमारे शरीर में रक्त का संचार सुचारू रूप से होता है, जिससे कि हमारे अंदर रोगों से लड़ने की ताकत बढ़ जाती है। योग से हमारी पाचन क्रिया भी दुरूस्त होती है, जिसके कारण हमारे अंदर ऊर्जा का विकास होता है और हमारा शरीर लचीला बनता है। नियमित योग करने से जीवन के प्रति उत्साह बढ़ता है और हमारे अंदर मनोबल की भी वृद्धि होती है। इस प्रकार योग के द्वारा हम अपने तन को ही नहीं बल्कि मन को भी स्वस्थ रख सकते हैं।

योग के कई प्रकार हैं जैसे, हठ योग, प्राण योग, राज योग, कुंभक और ज्ञान योग आदि। जितने भी प्रकार के ये योग हैं इन्हें करने के लिए एक तो इनमें समय बहुत ज्यादा देना पड़ता है जोकि आजकल की व्यस्त दिनचर्या में मुमकिन ही नहीं है। दूसरे इन्हें करने के लिए शरीर का पूरी तरह से स्वस्थ होने के साथ-साथ लंबी उम्र का होना भी बहुत ही जरूरी है जोकि आज के युग में संभव नहीं है। ये सभी यौगिक क्रियाएं सिर्फ हमारे शरीर को स्वस्थ रखती हैं लेकिन सुरत शब्द योग एक ऐसी विधि है जोकि पूर्णतया आध्यात्मिक है और यह न सिर्फ हमारे तन व मन को बल्कि हमारी आत्मा को भी तंदुरुस्त रखता है। परम संत कृपाल सिंह जी महाराज ने इस सुरत शब्द योग के बारे में कहा है कि, अगर हमारी आत्मा तंदुरुस्त होगी तो हमारा मन और शरीर खुद-ब-खुद तंदुरुस्त हो जाएगा।

सुरत-शब्द योग हमें समझाता है कि सुरत जो हमारी आत्मा का बाहरी रूप है जब वो प्रभु के शब्द के साथ जुड़ती है तो फिर जहाँ से हम आए हैं, पिता-परमेश्वर के घर वहाँ हम वापिस जा सकते हैं। जब हम प्रभु के शब्द के साथ जुड़ते हैं तो हम अंदर की दुनिया में जाने के लायक होते हैं और हमारी आत्मा का मिलाप परमात्मा से हो सकता है।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआईः UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादकः रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

जाने योग आधुनिक जीवन में क्यों है महत्वपूर्ण

अलका सिंह
योग विशेषज्ञ

मानवता के लिए योग का सहारा लिया जाना बेहद जरूरी है क्योंकि आधुनिक जीवन शैली ने मन-शरीर के संबंधों में सामजंस्य खो दिया है जिससे उच्च रक्तचाप, कोरोनरी हृदय रोग और कैंसर जैसी कई तनाव-आधारित बीमारियां हो गई हैं। इन बीमारियों को रोकने और उनका इलाज करने के प्रयास ने बेहतर जीवन शैली और बेहतर रणनीतियों की खोज को गति दी, जो कि योग जैसे प्राचीन विषयों की पनुर्खोज में परिवर्तित हो गए, जीवन शैली को स्थायी मानसिक शांति के लिए शक्तिशाली अचकू नुस्खे के साथ जोड़ना जैसा कि नैदानिक अध्ययनों द्वारा पुष्टि की गई है। योग आधुनिक जीवन जीने का, सही जीवन जीने का विज्ञान है और इसे हमारे दैनिक जीवन में शामिल किया जाना चाहिए। यह सप्ताह में एक बार सिर्फ दो घंटे की हॉबी क्लास नहीं है। योग में दिमाग को शांत करने, लचीलापन बनाए रखने, शारीरिक और मानसिक ऊर्जा का दोहन करने और एक एकीकृत व्यक्तित्व विकसित करने में मदद करने के लिए तकनीकी प्रणालियां हैं। यह भावनाओं को संतुलित करने और मन और शरीर के बीच सामंजस्य स्थापित करने का एक तरीका है। एक व्यक्ति अपनी जीवन शैली के अनुसार योग के कई मार्गोंझ्र हठ, भक्ति, राज, ज्ञान और कर्म योग में से एक या दो या अधिक के संयोजन को चुन सकता है। व्यक्ति प्राणायाम, आसन, विश्राम, ध्यान और प्रत्याहार तकनीकों का अभ्यास कर सकता है, साथ ही जहां संभव हो व्यक्तिगत और सामाजिक विषयों का पालन कर सकता है। यह व्यक्ति पर निर्भर करता है कि वह यह पता करे कि उसकी आवश्यकताओं, जीवन शैली और व्यक्तित्व के लिए कौन सा मार्ग सबसे उपयुक्त है। एक सामान्य जीवन शैली का नेतृत्व करते हुए योग का अभ्यास किया जा सकता है, लेकिन विभिन्न आकांक्षाओं, मानसिकता और स्वयं के प्रति दृष्टिकोण और जीवन में बातचीत के साथ। योग का अभ्यास करने की कला व्यक्ति के मन, शरीर और आत्मा को नियंत्रित करने में मदद करती है। यह एक शांतिपूर्ण शरीर और मन को प्राप्त करने के लिए शारीरिक और मानसिक विषयों को एक साथ लाता है, तनाव और चिंता को प्रबंधित करने में मदद करता है और आपको तनावमुक्त रखता है।

साथ कौन चलें

डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा

कल रात को हरिवंशराय बच्चन सपने में आए थे। पूछा झ्र बेटा तुम्हें हिंदी साहित्य में कोई रुचि है भी या नहीं या यूँ ही लिखते चले जा रहे हो। मैंने कहा झ्र आपने हिंदी साहित्य तो जरूर रचा लेकिन बेरोजगारी का मजा नहीं चखा। अब चूंकि हमारे पास नौकरी नहीं है इसलिए कोरा कागज काला कर डालने वाला टाइमपास करते हैं। हर कोई यहाँ कोरे को काला करने में लगा है। हम भी भीड़ में शामिल हो गए। इन्हीं काला करने वालों में किसी एकाध को रोजगार न सही गोरा-चिट्टा पुरस्कार तो मिल जाता है। हम भी उसी आस में है। मेरी बातें सुन उन्होंने कहा - बेटा इस तरह टाइमपास करोगे तो काम नहीं बनेगा। जानते नहीं मैंने हिंदी साहित्य को एक से बढ़कर एक रचना दी हैं। कम से कम उसका तो अध्ययन करो। मैंने कान पकड़ते हुए कहा झ्र बच्चन जी, आप ऐसा न कहें। मैं आपका बड़ा प्रशंसक हूँ। आपका लिखा गीत झ्र मेरे अंगने में तुम्हारा क्या काम है, मेरा सबसे पसंदीदा गीत है। मैं आपकी साहित्य साधना को ऐसे-कैसे अनदेखा कर सकता हूँ। न जाने बच्चन जी को क्या हुआ पता नहीं, वे एकदम से उखड़ गए। उन्होंने कहा झ्र बेटा! मैंने कुछ फिल्मी गीत जरूर लिखे थे, लेकिन वे साहित्य के लिए नहीं रोजी रोटी कमाने के लिए थे। तुमने कभी मधुशाला के बारे में सुना है। वह होता है सच्चा साहित्य। उसे पढ़ते तो मुझे बड़ी प्रसन्नता होती। मैंने आश्चर्य से कहा झ्र मधुशाला! उसे तो मैं क्या आज की सभी पीढ़ी पसंद करती है। उसकी बढ़ती कीमतों की परवाह किए बिना उसे खरीदने के लिए हम मरे जाते हैं। बच्चन जी ने कहा झ्र मेरा पाला भी कैसे मूर्ख से पड़ गया समझ नहीं आता। मैं आन कह रहा हूँ तो तुम कान सुन रहे हो। मैं मधुशाला पुस्तक की बात कर रहा हूँ। जिसके लिए मैं दुनिया भर में जाना जाता हूँ। मैंने स्वयं की गलती सुधारी और कहा झ्र क्षमा चाहता हूँ। मधुशाला का मतलब पीने वाली जगह से लगा बैठा।

मैंने उसे ठीक से नहीं पढ़ा है, लेकिन घर के पास शराब का एक ठेका है, उसका नजारा मेरी आँखों में अभी भी समाया हुआ है। मैं समझता हूँ आपने उसमें जो बातें लिखी होंगी उसी को मैंने ठेके पास ठहरकर व्यवहार में प्राप्त किया है।

न्यूज फ्लैश

सुभाष पार्क में योग शिविर आयोजित

टीम एक्शन इंडिया/संजय शर्मा/नारनौल
केंद्रीय संचार ब्यूरो, भारत सरकार , सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय के क्षेत्रीय कार्यालय नारनौल की ओर से आज सुभाष पार्क में योग शिविर का आयोजन किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के तौर पर आयुष विभाग से डा. भूपेंद्र कुमार ने शिरकत की। कार्यक्रम की अध्यक्षता व मंच संचालन योगाचार्य बजरंग जांगिड़ ने किया।
डा. भूपेंद्र कुमार ने योग से होने वाले फायदों के बारे में जानकारी दी। साथ ही उन्होंने बीपी, कमर दर्द, गले की समस्याओं व फेफड़ों को सुदृढ़ करने संबंधी आसान व योग के बारे में बताया। उन्होंने कोविड के दौरान सांस की तकलीफ आ रही मरीजों की मदद में योगा के महत्व के बारे में बताया व कहा कि इस महामारी से लोगों की जान बचाने में योग की महत्वपूर्ण भूमिका रही।
इस मौके पर अधिवक्ता केशव सिंह ने कहा कि 2011 में योग से ही उनके पैरालिसिस का निदान हुआ व अब वह पूर्ण स्वस्थ हैं। एडवांस योगा ग्रुप प्रभारी सरोज ने श्रोताओं को संबोधित करते हुए बताया कि हम सभी को योग अवश्य करना चाहिए। इससे कई बीमारियों से निजात मिलती है व अनेक फायदे हैं जो कि हम लाखों रुपए खर्च करके भी प्राप्त नहीं कर सकते।

अंकुश बड़कोदिया के फ्लाइंग अफसर बनने पर ग्रामीणों ने किया स्वागत

टीम एक्शन इंडिया / संजय शर्मा
नारनौल। गांव कुतबापुर में जन्में अंकुश बड़कोदिया एयरफोर्स में फ्लाइंग अफसर (पॉयलेट) बने हैं। पॉयलेट बनने पर तीनों सेनाओं की अध्यक्ष एवं देश की राष्ट्रपति द्रोपदी मुर्मू ने उनके कंधों पर एयरफोर्स की विंग लगाकर उन्हें सम्मानित किया। अंकुश को कड़ी मेहनत एवं बुलंद हौसलों के बल पर एयरफोर्स की फाइटर टुकड़ी की प्रथम पंक्ति में शामिल होने का गौरव हासिल हुआ है। राष्ट्रपति से सम्मानित होने के उपरांत जब वह गांव में पहुंचे तो ग्रामीणों में जबरदस्त खुशी की लहर दौड़ गई और उन्होंने अंकुश का गाजे-बाजे से धूमधाम से स्वागत किया। इस मौके पर गांव के स्कूल में उनके सम्मान में एक समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें गणमान्य लोगों एवं ग्रामीण बड़े-बुजुर्गों ने उन्हें आशीर्वाद दिया। अंकुश के पिता राजपाल सरकारी टीचर हैं। इस मौके पर अंकुश बड़कोदिया ने कहा कि कड़ी मेहनत के बल पर बड़े से बड़े मुकाम हासिल किया जा सकता है। सही मार्ग दर्शन एवं लक्ष्य निर्धारित करके उस पर लगातार मेहनत करने की जरूरत होती है। उन्होंने कहा कि 12वीं करने के बाद वह सोनीपत के राई स्पोर्ट्स स्कूल से जुड़ गए थे तथा वहां उन्होंने स्वीमिंग की। इसी दौरान एनडीए के फार्म निकले तथा उसकी परीक्षा हुई, जिसमें वह सफल रहे। तीन साल तक पुणे में एनडीए की। उसके बाद वह पॉयलेट की ट्रेनिंग के लिए एक साल तक हैदराबाद रहे। वहां से पासआउट होने गत 17 जून को देश की राष्ट्रपति ने एयरफोर्स की विंग लगाकर उन्हें सम्मानित किया। उन्होंने इस सफलता के पीछे अपने परिवारजनों के आशीर्वाद एवं मार्ग-दर्शन को बताया।

टाटा एआईए वित्त वर्ष'23 में आईडब्ल्यूएनबीपी में शीर्ष 3 प्राइवेट जीवन बीमाकर्ताओं में शामिल

गुरुग्राम। टाटा एआईए लाइफ इंश्योरेंस कंपनी लिमिटेड (टाटा एआईए) ने वित्तीय वर्ष 2022-23 में 7,093 करोड़ रुपये की व्यक्तिगत भारित न्यू बिजनेस प्रीमियम आय दर्ज की, जो वित्तीय वर्ष 2021-22 की 4,455 करोड़ रुपये की आय से 59% अधिक है। इस प्रदर्शन ने कंपनी को आईडब्ल्यूएनबीपी आय में निजी जीवन बीमाकताओं के बीच तीसरा स्थान दिलाया है। वित्त वर्ष की कुल प्रीमियम आय 42% बढ़कर 20,503 करोड़ रुपये हो गई, जबकि पिछले वर्ष यह 14,445 करोड़ रुपये थी। वर्ष के दौरान, शुद्ध लाभ 615% बढ़कर 506 करोड़ रुपये हो गया जो वित्त वर्ष'22 में 71 करोड़ रुपये था। टाटा एआईए लाइफ द्वारा बीमांकित खुदरा बीमा राशि 3,07,804 करोड़ रुपये से बढ़कर 443,479 करोड़ रुपये हो गई है जो वित्त वर्ष'22 की तुलना में 44.08% अधिक है। निजी जीवन बीमाकताओं के बीच, वित्त वर्ष'23 में खुदरा बीमा राशि के आधार पर टाटा एआईए की बाजार हिस्सेदारी वित्त वर्ष 22 में 21% से बढ़कर 27% हो गई है।

यूपी सरकार ने खान एकेडमी के साथ नए एमओयू पर हस्ताक्षर किए

गाजियाबाद। उत्तर प्रदेश सरकार ने 48,000 सरकारी हिंदी स्कूलों के 500,000 से अधिक छात्रों के लिए गणित की पढ़ाई के परिणाम में सुधार के लिए खान एकेडमी के साथ एक नए एमओयू पर हस्ताक्षर करने की घोषणा की है। यह साझेदारी कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय (केजीबीवी), माध्यमिक शिक्षा विभाग और समाज कल्याण विभाग सहित बेसिक शिक्षा विभाग की देखरेख वाले स्कूलों में विद्यार्थियों और शिक्षकों के लिए हिंदी में उच्च गुणवत्ता वाली गणित की सामग्री को सुलभ बनाएगी। इस पहल को एचडीएफसी बैंक द्वारा अपने सीएसआर अंब्रेला ब्रांड परिवर्तन का समर्थन दिया गया है। 2021 से, उत्तर प्रदेश सरकार केजीबीवी सरकारी स्कूलों में गणित सीखने के परिणामों में सुधार के लिए खान एकेडमी के साथ मिलकर काम कर रही है। इस पहल के उत्साहजनक परिणामों ने इस साझेदारी के विस्तार को प्रेरित किया है। खान एकेडमी ने शिक्षा प्रदान करने की प्रणाली को नया रूप दिया है और कक्षा के वातावरण में अपने निर्बाध एकीकरण के माध्यम से गणित सिखाने का प्रयास किया है जिसे शिक्षकों और छात्रों दोनों ने सराहा है।

नपा ने 5 लाख में एंजेसी को किया टैंडर अलॉट

प्रोपर्टी बिल वितरण का काम एप में प्लाट मालिक के फोटो के साथ होगा

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर शहर में प्रापर्टी टैक्स के बिल वितरण का कार्य करने के लिए नगरपालिका ने 5 लाख 50 हजार रुपए में हिसार की एम एस इन्फ्रा सोल्यूशन एजेंसी को टैंडर दिया है। साथ ही एंजेसी को 15 जुलाई तक टैक्स के बिल वितरण करने का समय दिया है। नगरपालिका की प्रापर्टी टैक्स से होने वाली आमदनी हर साल घट रही है। शहर में प्रापर्टी टैक्स के रुपये बकाया हैं। अब नगरपालिका ने प्रापर्टी टैक्स के बिल बांटने का ठेका दिया है। नगरपालिका के टेंडर लगाने के बाद तीन एंजेसियों ने आवेदन किया था। शहर

की सरकार यानि नगर पालिका की आय का प्रापर्टी टैक्स अहम मद है। हर साल नगरपालिका को प्रापर्टी टैक्स के बिल बांटने होते हैं। नगरपालिका हर साल अपने बजट में प्रापर्टी टैक्स से लाखों रुपये आमदनी का लक्ष्य रखती है। लेकिन बिल ना बांटे जाने की वजह से लक्ष्य के अनुसार प्रापर्टी टैक्स नही मिल पाता है। अब सरकार ने रजिस्ट्री के लिए प्रापर्टी आइडी अनिवार्य कर दी है। एनडीसी पोर्टल से बकाया प्रोपर्टी टैक्स जमा होने पर ही प्रापर्टी आइडी बनती है। प्रापर्टी टैक्स की रिकवरी में नगरपालिका को रिकवरी में आसानी होती है।

शहर की करीब 23 हजार प्रापर्टी हैं: नगरपालिका के हाऊस ब्रांच इन्चार्ज कंवल सिंह ने बताया कि शहर में सर्वे के अनुसार रिहायशी, कमर्शियल और खाली प्लाट सहित करीब 23 हजार प्रोपर्टी है। जिनमें रिहायशी 9981, व्यव्सायिक 2506, औद्योगिक 20, खाली प्लाट 8325, स्पेशल कटेगरी 237, मिस यूज प्रोपर्टी 1139, टावर 3, कृषि 465 प्रोपर्टी है।

बिल वितरण का काम 15 जुलाई तक हो जाएगा : मोर
नगरपालिका के पालिका अभियंता राहुल मोर ने बताया कि बकाया प्रापर्टी टैक्स की रिकवरी के लिए बिल बांटे जाएंगे। बिल बांटने का ठेका दे दिया है। एजेंसी को 15 जुलाई तक बिल वितरण का काम पूरा करना है। प्रत्येक प्रोपर्टी आईडी में 23 रुपएं के हिसाब से प्रति प्रोपर्टी आई डी के हिसाब से पैमेंट दी जाएगी।

हरियाणा कला परिषद के कलाकारों ने दी सांस्कृतिक प्रस्तुतियां

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक)
हरियाणा कला परिषद द्वारा आजादी का अमृतमहोत्सव के दौरान विभिन्न अवसरों पर सांस्कृतिक कार्यक्रम आयोजित करवाकर कला और संस्कृति को बढ़ावा दिया जा रहा है। इसी कड़ी में सैनी समाज धर्मशाला में कला परिषद की ओर से लोक कलाकारों ने हरियाणवी और पंजाबी सांस्कृतिक प्रस्तुतियां देकर लोगों का मन मोहा। मौका था सिंधु दर्शन यात्रा के शुभारम्भ अवसर का। हिमालय परिवार हरियाणा द्वारा 27वीं सिंधु दर्शन यात्रा लेह लद्दाख का शुभारम्भ कुरुक्षेत्र से किया गया। जिसमें राजस्थान, महाराष्ट्र, उत्तर प्रदेश, गुजरात सहित विभिन्न प्रांतों के यात्री एकत्रित हुए। इस अवसर पर हरियाणा कला परिषद की ओर से कमल पेगां ने हरियाणवी सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया, वहीं सिमरनजीत सिम्मी ने पंजाबी लोक गायकी की प्रस्तुतियां दी। हरियाणवी परिधान में सजे कलाकारों ने भांग रगड़ के पिया करुं मैं कुण्डी सोटे आला सूं, बन्ना गिरी छवारे छोले पर बनड़ी ना बोले जैसे गीतों पर धमाल मचाते हुए दर्शकों का भरपूर मनोरंजन किया।
वहीं पंजाबी कलाकार सिम्मी ने जुगनी सुनाकर श्रोताओं को झूमने पर मजबूर कर दिया। एक के बाद एक दमदार प्रस्तुति ने माहौल को खुशनूमां बनाए रखा।

सेवा साधना एवं ग्राम विकास केन्द्र में रुके मुख्यमंत्री मनोहर लाल और गडकरी

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत
सोनीपत से करनाल एक सडक मार्ग का शिलान्यास करने जाते समय मुख्यमंत्री मनोहरलाल और केन्द्रीय मंत्री नितिन गडकरी अचानक पानीपत जिले के पट्ट्टीकल्याणा गांव स्थित सेवा साधना एवं ग्राम विकास केन्द्र में रुके और वहां के प्रकल्पों के बारे में जानकारी ली। इस दौरान प्रदेश के मुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला, पानीपत ग्रामीण के विधायक महिपाल ढांडा, गन्नौर की विधायक श्रीमति निर्मल चौधरी व पानीपत की भाजपा जिला अध्यक्ष डॉ. अर्चना गुप्ता भी मौजूद रहे।
सेवा साधना केन्द्र के संरक्षक पवन जिंदल ने मुख्यमंत्री मनोहरलाल, केन्द्रीय राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी, उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला एवं अन्य का केन्द्र में पंहुचने पर स्वागत किया। समाजसेवी एवं उद्योगपति पवन जिंदल ने मुख्यमंत्री, केन्द्रीय मंत्री, उपमुख्यमंत्री और अन्य लोगों को केन्द्र की गतिविधियों के बारे में जानकारी दी और परिसर का अवलोकन करवाया।

एसो. ने बड़ी औद्योगिक क्षेत्र में सड़क निर्माण कार्य का लिया जायजा

गन्नौर: बड़ी औद्योगिक क्षेत्र फेज 1 में सड़कों का निर्माण कार्य जोरों पर है। मंगलवार को एमएसएमई औद्योगिक एसोएिसशन बड़ी के पदाधिकारियों ने एचएसआईआईडीसी के अधिकारियों के साथ मिल कर निर्माण कार्य का जायजा लिया। एसोसिएशन के प्रधान नवीन कौशिक ने सड़क निर्माण में प्रयोग में लाई जा रही निर्माण सामग्री की भी जांच की और साथ ही सड़क पर डाली जा रही तारकोल की परत की मोटाई को भी जांचा। हालांकि निरीक्षण दौरान एसोएिसशन को सड़क निर्माण के कार्य में किसी तरह की खामी नहीं मिली, लेकिन एसोसिएशन ने सड़क निर्माण का कार्य कर रहे ठेकेदार को स्पष्ट निर्देश दिए कि सड़क निर्माण कार्य में भविष्य में भी किसी तरह की लापरवाही नहीं बरती जानी चाहिए।

रोग निवारण शिविर में योग व प्राणायाम की क्रियाओं का अभ्यास करवाया

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर।
भारतीय योग संस्थान ने शनिवार को लहरी सिंह पार्क में पांच दिवसीय मोटापा ,मधुमेह रोग निवारण शिविर का शुभारंभ किया। शिविर में योग आचार्य छबील दास ने योग आसन एवं डा. प्रेम ने प्राणायाम का अभ्यास करवाया। शिविर में पहले दिन 103 लोगों ने हिस्सा लिया। भारतीय योग संस्थान के जिला प्रधान मास्टर ओम प्रकाश ने बताया कि योग के द्वारा मोटापा, मधुमेह व तनाव जैसी समस्याओं से छुटकारा पाया जा सकता है। शिविर में लोगों को मोटापा, मधुमेह व तनाव से मुक्ति पाने के लिए विभिन्न योग व प्रार्णायाम की क्रियाओं का अभ्यास

करवाया जाएगा। योग आचार्य छबील दास ने कहा कि मोटापा एक भयंकर रूप धारण कर रहा है। गलत खानपान और शारीरिक श्रम का अभाव इस समस्या का मुख्य कारण है। उन्होंने कहा कि मधुमेह से डरने की आवश्यकता नहीं, योग तथा घरेलू उपचार से इसको नियंत्रित किया जा सकता है। उन्होंने लोगों से इस शिविर का अधिक से अधिक लाभ उठाने की अपील की। उन्होंने बताया कि शिविर 21 जून तक चलेगा।

टीम वीरेंद्र गोठड़ी ने की मानवता की मिसाल पेश

गांव गोलवा में गरीब लड़की के विवाह में की मदद, लोग कर रहे प्रशंसा

टीम एक्शन इंडिया/संजय शर्मा नारनौल।
'मरहम लगा सको तो किसी गरीब के जख्मों पर लगा देना' हकीम बहुत है बाजारो में अमीरो के इलाज के खातिर' ये पंक्तियां गांव गोठड़ी के सरपंच वीरेंद्र गोठड़ी टीम के सराहनीय कार्य को चतियार्थ कर रही है। जिन्होंने गांव गोलवा में एक गरीब परिवार की शादी की में आर्थिक मदद की है। गरीब परिवार बिटिया की शादी मे होने वाले खर्चे को उठा नही पा रहा था। इस संबंध मे जैसे ही सरपंच विरेन्द्र गोठड़ी व

उसकी टीम को मिली तो उन्होंने मानवता की मिसाल पेश करते हुए बेटी की शादी में आर्थिक मदद की। इस सराहनीय कार्य को क्षेत्र के लोग वीरेंद्र गोठड़ी व उसकी टीम की प्रशंसा कर रहे हैं। जानकारी के अनुसार गांव गोलवा के ज्ञानचंद स्वामी की तीन लड़कियो की शादी गांव बड़नगर मे तय हुई थी। पिता की मजदूरी से घर का पालन पोषण तक सीमित रह जाना वही तीन तीन बेटियो का खर्च उठाना ज्ञानचंद के लिए भारी हो गया था। जंहा जानकारी मिलने पर गरीब परिवार मे जन्मी तीन बहनों की शादी के लिए आर्थिक मदद का हाथ विरेंद्र गोठड़ी व उसकी टीम के द्वारा उठाया गया। जंहा टीम के द्वारा तीन जरूरतमंद बेटियों की शादी टीम सरपंच वीरेन्द्र गोठड़ी के द्वारा करवाई गई। साथ ही भातभरा भरकर क्षेत्र मे एक मिशाल कायम की। टीम के द्वारा तीन जोड़ी बेड, तीन टेबल, 6 कुर्सी, तीन चौकी, 71 बर्तनों की तीन जोड़ी व जरूरी सामान साथी संजू ठेकेदार थानवास, दीनाराम पूर्व सरपंच निजामपुर, प्रदीप जिला पार्षद राकेश नीमराना के द्वारा सरपंच विरेन्द्र गोठडी के नेतृत्व में करवाई गई। हालाकि विरेन्द्र गोठड़ी व उसकी टीम के द्वारा इससे पहले 27 गांवो में गरीब परिवार की लड़कियो की शादी में सहयोग कर चुके है।

डीसी ने सुनी नागरिकों की समस्याएं

महेंद्रगढ/दिनेश नौताना
उपायुक्त मोनिका गुप्ता ने आज यहां महेंद्रगढ़ के प्रशासनिक भवन में लगे कैंप कार्यालय में 51 लोगों की समस्या सुनी। इनमें से ज्यादातर का मौके पर ही समाधान किया तथा शेष को अधिकारियों को जल्द से जल्द निपटाने के निर्देश दिए। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि यहां पर मिलने वाली हर शिकायत को अधिकारी व्यक्तिगत रुचि लेकर दूर करें। शिकायतों के बारे में अपने अधीनस्थ कर्मचारियों से जानकारी लेते रहे ताकि अविलंब समस्या का समाधान किया जा सके। उन्होंने कहा कि अधिकारी शिकायत का मौका मुआयना करने के बाद उसकी रिपोर्ट मुझे भिजवाना सुनिश्चित करें। राज्य सरकार के निर्देश पर हर मंगलवार को महेंद्रगढ़ के प्रशासनिक भवन में यह कैंप कार्यालय इसी उद्देश्य के लिए लगाया जाता है ताकि लोगों को नारनौल न जाना पड़े। मेरी फसल मेरा ब्योरा के संबंध में आई शिकायतों पर उपायुक्त ने कृषि विभाग व कानूनगो से कहा कि शिकायतकताओं से मिलकर उनकी शिकायतों को दूर करें ताकि आमजन को परेशानी न हो।
उन्होंने कहा कि सामूहिक रूप से कार्य के लिए आने वाले नागरिकों की समस्याओं को प्राथमिकता के आधार पर दूर किया जाए। अगर अधिकारी लोगों के साथ कनेक्ट रहेंगे तो उनकी समस्याओं को जल्द से जल्द दूर कर पाएंगे। अगर हम उनके कार्य जल्द से जल्द करेंगे तो कार्यालयों में भी अनावश्यक भीड़ नहीं आएगी।

6 कैटेगरी में की जाएगी एनीमिया की जांचः सिविल सर्जन

टीम एक्शन इंडिया/संजय शर्मा/नारनौल
सिविल सर्जन डा. रमेश चंद्र आर्य ने गत दिवस नागरिक अस्पताल से गर्भवती महिलाओं को आयरन की गोलियां वितरित कर एनीमिया मुक्त सप्ताह का शुभारंभ किया। सिविल सर्जन डॉक्टर रमेश चंद्र आर्य ने बताया कि एनीमिया मुक्त सप्ताह के तहत 3 टी (परीक्षण, इलाज व बात) कैंप लगाकर सभी 6 कैटेगरी 6 से 59 माह, 5 से 9 वर्ष, 10 से 19 वर्ष, 20 से 24 वर्ष के बच्चों व गर्भवती महिलाओं की एनीमिया की जांच की जाएगी। उन्होंने बताया कि मजबूत शरीर तेज दिमाग के लिए सभी आयु वर्ग के लोगों को आयरन युक्त भोजन का सेवन करना चाहिए। आयरन युक्त भोजन के साथ विटामिन-सी युक्त चीजें खाने से आयरन का बेहतर समावेश होता है। इसलिए खाने में पत्ता गोभी, फूल गोभी, तरबूज, संतरा, नींबू, आंवला व टमाटर आदि खाना चाहिए।

गौरवशाली भारत रैली में पार्षद के नेतृत्व में कार्यकर्ता पहुंचे

कार्यकर्ताओं ने पुनीत राई के नेतृत्व में भाजपा हितैषी नारे लगाए

टीम एक्शन इंडिया/राई
केन्द्र सरकार के 9 वर्ष पूरा होने के उपलक्ष्य में सोनीपत की अनाज मंडी में आयोजित गौरवशाली भारत रैली में राई हलके से भाजपा के युवा नेता एवं निगम पार्षद पुनीत त्यागी के नेतृत्व में राई हलके से काफी संख्या में कार्यकर्ता पहुंचे। कार्यकताओं ने पुनीत राई के नेतृत्व में भाजपा हितैषी नारे लगाए। इससे पूर्व कार्यकताओं को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के

आत्मनिर्भर भारत के सपने को साकार करने के लिए हरियाणा केन्द्र सरकार जुटी हुई है। उन्होंने कहा कि 890 करोड़ रुपये की दिल्ली से पानीपत तक एनएच-44 पर 8 लेन के 11 फ्लाईओवर्स का लोकार्पण करेंगे। दोनों और 6 लेन की सर्विस रोड़ शामिल है। इन परियोजनाओं से हरियाणा की तस्वीर बदलेगी और हरियाणा के सडक् रास्ते अमेरिका के बराबर होंगे और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी का आत्मनिर्भर भारत का सपना निश्चित रूप से पूरा होगा।
इस मौके पर उनके साथ सुंदर जठेड़ी, वेदपाल शास्त्री, प्रदीप आंतिल, संजीत त्यागी, राकेश त्यागी, राकेश कौशिक, राजकुमार कौशिक, नरेश पांचाल, सोनू आंतिल, मोंटी, विनोद चौपड़ा, सौरव, अजय, प्रदीप आदि मौजूद थे।

सप्त दिवसीय राष्ट्रीय एकता शिविर का हुआ शानदार समापन

टीम एक्शन इण्डिया/राजकीय आदर्श संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, कुरुक्षेत्र में आजादी के अमृत महोत्सव काल के अंतर्गत आयोजित एनएसएस सात दिवसीय राष्ट्रीय एकता शिविर का मंगलवार को शानदार समापन किया गया। विद्यालय के केशव सभागार में आयोजित समापन समारोह का शुभारम्भ मुख्य अतिथि के रूप में पधारे राज्य एनएसएस अधिकारी, श्री दिनेश कुमार उच्चतर शिक्षा विभाग, हरियाणा, राजकीय आदर्श संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, खैरी के प्राचार्य दया सिंह स्वामी तथा राजकीय आदर्श संस्कृति वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, कुरुक्षेत्र के प्राचार्य डॉ. सचिन्द्र कौड़ा द्वारा दीप प्रज्वलन तथा बुद्धि की

अधिष्ठात्री देवी माँ सरस्वती की प्रतिमा पर माल्यार्पण से हुआ। दीप प्रज्वलन के पश्चात विद्यार्थियों ने सरस्वती वन्दना तथा स्वागत गीत की शानदार प्रस्तुतियाँ दी। राष्ट्रीय सेवा योजना के जिला समन्वयक डॉ. गिरधारी लाल तथा उनकी टीम ने मुख्य अतिथियों का स्वागत पुष्पगुच्छ देकर किया। डॉ. गिरधारी लाल शर्मा ने मुख्यातिथि एवम सभी गणमान्य अतिथियों का स्वागत करते हुए हरियाणा सरकार एवम उच्चतर शिक्षा का राष्ट्रीय एकता शिविर आंरभ करने एवम पहला राष्ट्रीय एकता शिविर कुरुक्षेत्र को देने पर आभार प्रकट किया । कार्यक्रम एनएसएस के लक्ष्य गीत उठे समाज के लिए उठे-उठे के साथ प्रारंभ हुआ। कार्यक्रम अधिकारी सुनील पौलस्त्य ने इस सात दिवसीय शिविर के दौरान आयोजित की गई गतिविधियों का सम्पूर्ण लेखा-जोखा अतिथियों के सम्मुख रखा। उन्होंने बताया कि इस शिविर में तेलंगाना, राजस्थान, हिमाचल प्रदेश, दिल्ली, चंडीगढ़ तथा हरियाणा के महेंद्रगढ़, नूंह, पलवल, रोहतक, सोनीपत, पानीपत, यमुनानगर, पंचकूला, कुरुक्षेत्र जिलों से 205 स्वयंसेवकों तथा 20 कार्यक्रम अधिकारियों ने हिस्सा लिया। शिविर में स्वयंसेवकों के सर्वांगीण विकास हेतु प्रतिदिन विभिन्न प्रकार की गतिविधियों का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि श्री दिनेश कुमार जी ने समापन समारोह में बोलते हुए कहा कि यह हरियाणा प्रदेश के लिए सौभाग्य की बात है कि पूरे भारतवर्ष में विद्यालय स्तर की इकाइयों के राष्ट्रीय एकता शिविर आयोजन के लिए हरियाणा से शंखनाद किया गया। कुरुक्षेत्र तो वैसे भी ज्ञान और कर्म की भूमि रही है, सवांद के माध्यम से ही श्रीकृष्ण ने अर्जुन को जो उपदेश दिया वो आज विश्व में भगवतगीता के नाम से विख्यात है। यही संवाद हमें समाज से जोड़ता है, सम्बन्ध बनाता है, सद्भाव पैदा करता है और अंत में राष्ट्रीय एकता की ओर लेकर जाता है।समाज व देश के विकास में योगदान के लिए प्रेरित करता है।

केंद्रीय विद्यालय ग्रुप केंद्र, केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल में हुआ आयोजन

8 राकेश ने ऑनलाइन माध्यम से योग के इतिहास पर सेमिनार और पौष्टिक आहार के बारे में विद्यार्थियों को जागरूक किया

टीम एक्शन इंडिया/राई।
ग्रुप केंद्र केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल खेवड़ा में स्थित केंद्रीय विद्यालय में हर आंगन योग के तहत विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया। विद्यालय के योग प्रशिक्षक राकेश ने ऑनलाइन माध्यम से योग के इतिहास पर सेमिनार और पौष्टिक आहार के बारे में विद्यार्थियों को जागरूक किया।

योगा विषय पर पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता, तनाव मुक्ति के लिए योगा कार्यक्रम का आयोजन तथा विद्यालय में सूर्य नमस्कार का आयोजन हुआ। सभी गतिविधियों में विद्यालय के सभी विद्यार्थियों एवं स्टाफ ने कहा उत्साह पूर्वक भाग लिया। विद्यालय कार्यवाहक प्राचार्य राकेश कुमार ने बताया कि विद्यालय में संगीत के साथ योग कार्यक्रम एवं 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भारत सरकार द्वारा भेजे गए। योग प्रोटोकॉल केअनुसार कार्यक्रम का आयोजन करवाया जाएगा।

■ सूरज की गर्मी से जलते हुए तन को दें ज्यादा से ज्यादा पानी का सहारा
■ गर्मी में निकलने से पहले करें सनस्क्रीन यूज
■ घर से टोपी, छाता व काला चश्मा ही पहन के निकलें

सनस्क्रीन 20 मिनट पहले लगाए : सनस्क्रीन बाहर निकलने से 20 मिनट पहले लगा लें क्योंकि इसे जज्ब होने में इतना समय लगता है। पूरे दिन में कई बार सनस्क्रीन लगाएं। यदि आपको इसकी तैलीय प्रकृति नापसंद हो तो आप इसमें कैलामाइन लोशन या टैल्कम पॉवडर मिला लें।

धूप में निकलने से पहले..

दोस्तों गर्मियां आ पहुंची हैं। ऐसे में आप अपनी स्किन और शरीर को झुलसा देने वाली गर्मी से परेशान होंगे। गर्मियां तो होती ही हैं परेशानी देने वाली, इसमें आपके पसीने छूटने तो लाजमी ही हैं। अब जबतक गर्मियां हैं तबतक आप अपने काम-काज तो बंद करके तो बैठ नहीं जाएंगे, काम तो 12 महीनों ही करना है। इन 12 महीनों में हम न जाने कौन-कौन से थपेड़ों से जूझते हैं, इन सबसे ज्यादा परेशान तो गर्मी ही करती है। बाहर आना-जाना सबसे ज्यादा परेशान करता है। चिपचिपा पसीना, बढ़ा हुआ तापमान, धूल और पानी की कमी का सीधा असर पूरे शरीर और त्वचा पर पड़ता है। धूप में शरीर का जो हिस्सा खुला रहता है वह झुलस जाता है। बहुत लंबे समय तक सनबर्न होता रहे तो त्वचा पर उम्र का असर दिखाई देने लगता है। त्वचा कांतिहीन हो जाती है और उम्र से पहले ही बुढ़ापा दिखाई देने लगता है। गर्मियों के मौसम में होने वाली समस्याओं से बचा जा सकता है लेकिन इसके लिए आपको अपनी जीवनशैली में चंद परिवर्तन करने होंगे।

ब्लेक गॉगल्स व हैट: हमेशा चौड़ा हैट पहनें और ब्लेक गॉगल्स लगाकर ही बाहर निकलें। हो सके तो सफेद या फिर हल्के रंग के कपड़े पहनें क्योंकि ये तापमान नहीं सोखते। कॉटन के कपड़ों हवा पास होती रहती है।

टमाटर टैनिंग से छुटकारा दिलाए : टैनिंग से छुटकारा पाने के लिए टमाटर का जूस का प्रयोग करें। इसका प्रयोग दिन में दो बार किया जा सकता है। टमाटर विटामिन-सी से भरपूर होते हैं। इन्हें रोजाना खाना चाहिए।

पानी, शरबत व रसीले फल खा कर जाएं बाहर : बाहर निकलने से पहले खूब सारा पानी पी लें क्योंकि गर्मियों में शरीर की नमी तेजी से निकल जाती है। हीट स्ट्रोक होने का भी यही एक बड़ा कारण है। छाछ, कैरी का पन्हा, शरबत और रसीले फल शरीर की नमी को बरकरार रखते हैं।

कीवी नमी बनाए रखता है: कीवी शरीर की नमी बनाए रखता है। हो सके तो इन गर्मियों में एक कीवी जरूर खाएं यह शरीर की नमी को बनाए रखने का एक घरेलू उपाय है।

खुबानी और शहद का लोशन यूज करें: खुबानी और शहद से बने लोशन से त्वचा गुलाब की पत्तियों जैसी नर्म और मुलायम हो जाती है।

सनबर्न होने पर बर्फ करें यूज : यदि किसी वजह से सनबर्न हो गया है तो वहां बर्फ लगाएं और तापमान को कम करने की कोशिश करें। यहां अन्य कोई लेप या क्रीम या मास्क न लगाएं।

पानी का करें यूज: बाहर निकलने से पहले आप भरपूर पानी पीएं, धूप में आपकी बॉडी गर्म हो जाती है पानी आपकी बॉडी को समान्य बनाए रखेगा।

संतरे ठंडक देता है: संतरे का रस भरपूर ठंडक देता है, संतरा और उसका रस उम्र को परे धकेलने में सहायक होता है।

कुछ एंटीबायटिक बार बार लेने से मधुमेह!

कुछ एंटीबायटिक बार बार लेने से मधुमेह होने का खतरा बढ़ जाता है। यूरोपियन जर्नल ऑफ इंडोक्रनालजी के अनुसार कुछ एंटीबायटिक बार-बार लेने से 'टाइप टू डायबिटीज' का खतरा बढ़ जाता है। लिहाजा विशेषज्ञों ने एंटीबायटिक के बेजा इस्तेमाल पर रोक लगाने की मांग की है। पैंसिलवेनिया यूनिवर्सिटी के गैस्टोएन्टरालजी एंड मेडिकल ऑनकोलॉजी के शोधकर्ता डा. बेन बोरसी के अनुसार एंटीबायटिक के कारण हमारे पाचनतंत्र पर खराब असर पड़ता है। इससे 'गट बैक्टीरिया' (आंतों के बैक्टीरिया) के सक्रिय होने की आशंका बढ़ जाती है। इससे शरीर के मैकेनिज्म पर खराब असर पड़ता है और मोटापा बढ़ने की आशंका बढ़ जाती है। मोटापा बढ़ना इंसुलिन की रोग प्रतिरोधक क्षमता को कम करता है। वरिष्ठ शोधकर्ता डा. यू झी यांग के अनुसार हमारे शोध ने एंटीबायोटिक और मधुमेह के बीच संबंध होने के खतरे को उजागर किया है। ब्रिटेन में टाइप टू डायबिटीज मरीज से पीड़ित लोगों की मेडिकल हिस्ट्री पर नजर डाली गई। इसमें यह निष्कर्ष सामने आया कि टाइप टू डायबिटीज से पीड़ित मरीजों को पहले 'पेनसिलीन्स', 'सेपहेलोस्पोरिन्स', 'क्वीनोलोन्स' और 'मैक्रोलाइड्स' आदि का कम से कम दो बार कोर्स किया था। इसमें से 'क्वीनोलोन्स' सांस के रोगियों और 'यूरीनरी ट्रेक इंफेक्शन' के मरीजों आदि को दी जाती है। ब्रिटेन में 30 लाख लोग टाइप टू डायबिटीज से पीड़ित हैं। भारत सहित कई देशों में मधुमेह पीड़ित मरीजों की संख्या तेजी से बढ़ रही है। आने वाले समय में भारत में मधुमेह मरीजों की संख्या अत्यधिक बढ़ने की आशंका है।

■ एंटीबायटिक के कारण हमारे पाचनतंत्र पर खराब असर पड़ता है
■ इससे 'गट बैक्टीरिया' (आंतों के बैक्टीरिया) के सक्रिय होने की आशंका बढ़ जाती है
■ लिहाजा मोटापा बढ़ता है और इंसुलिन की प्रतिरोधक क्षमता कम होती है

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो अ): सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यवसायक स्थितियां पैदा होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। घरेलू बहुमूल्य वस्तुओं के क्रय का योग है। शुभांक-3-5-7

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): परामर्श व परिस्थिति सभी का सहयोग मिलेगा। अधिकारी वर्ग से आपकी निकटता बढ़ेगी। व्यावसायिक उपक्रम में उलटफेर की शुरुआत हो सकती है। स्थाई सम्पत्ति के निर्माण, मरम्मत व पुर्नस्थापना पर व्यय भार बढ़ेगा। किसी की टीका-टिप्पणी से आपको परेशानी हो सकती है। शुभांक-2-4-5

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): विख्यात लोगों के कहे अनुसार चलें। राजकीय कार्यों में सतर्कता बरतें। मान-सम्मान को ठेस लग सकती है। जोश से काम न होश में रहकर कार्य करें। नये आगंतुकों से लाभ होगा। कार्यक्षेत्र में संतोषजनक सफलता मिलेगी। परिवार के साथ मनोरंजनिक स्थल की यात्रा होगी। शुभांक-2-4-6

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): पुरानी पारिवारिक समस्याओं का समाधान होगा। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संगति से बचें। नौकरी में सावधानीपूर्वक कार्य करें। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। परिवार पक्ष से थोड़ी चिन्ता रहेगी। शुभांक-1-3-5

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): दाम्पत्य जीवन में तनाव का वातावरण बन सकता है। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। आत्महुनातन करें। पुराने मित्र से मिलन होगा। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। प्रभुपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शुभांक-4-6-8

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-सवेरे निपटा लें। नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। परिवार में कोई मांगलिक कार्य पर वार्ता होगी। शुभांक-2-3-5

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते): संतान की ओर से हर्ष के प्रसंग बनेंगे। समय को देखकर कार्य करना ज्यादा हितकर होगा। परिश्रम अधिक करना पड़ेगा तभी आप लाभ की आशा कर सकते हैं। कार्य क्षेत्र में पदोन्नति के योग बनेंगे। दुर्लभ स्वप्न साकार होंगे। पुरुषार्थ का सहारा लें। व्यावसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेंगी। शुभांक-2-5-6

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): कर्म बल पर आपको सफलता मिलेगी। व्यावसायिक क्षेत्र में वर्तमान क्षमता को बढ़ाएंगे। उपक्रम का विस्तार करने का प्रयास सफल होगा। आप अच्छी सफलताएं प्राप्त करेंगे। बुद्धि कौशल से चुनौतीपूर्ण कार्यों में सफलता मिलेगी। आर्थिक दृष्टि से समय उपलब्धिकारक होगा। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-1-4-6

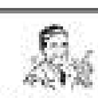
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य कमजोर बना रहेगा। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। श्रम अधिक करना पड़ सकता है। बंधुजनों से मतभेद उभर सकते हैं। शुभांक-3-5-6

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): शनैः-शनैः स्थिति पक्ष की बनने लगेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। यात्रा परिणाम शुभ रहेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। अभिभावकों के प्रति उत्तरदायित्व निभाने होंगे। शुभांक-2-4-6

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): विकास के लिए बनाई योजना सफल होगी। अच्छा हो कि आप अपने उद्देश्य को लेकर सचेत रहें। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। कार्यक्षेत्र में महत्वपूर्ण कार्य सौंपे जा सकते हैं जो कि अतिविश्वसनीय व्यक्तियों को ही दिये जाते हैं। कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गंवाएं। मनोरथ सिद्धि का योग है। शुभांक-3-5-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): व्यापार में स्थिति उत्तम रहेगी। उत्तरदायित्व की अधिकता निजी जीवन में अपने ही कुल की परेशानियां पैदा करेगी। कारोबार की उन्नति के लिये एक से अधिक सीढ़ी चढ़कर लोगों को आश्चर्य में डाल देंगे। चल-अचल सम्पत्ति में वृद्धि होगी। बौद्धिक क्षेत्र में प्रतियोगिता जीतने का मौका मिलेगा। शुभांक-2-5-6

लॉफिंग ज़ोन



एक बहरा अपने बीमार मित्र को देखने जा रहा था. रास्ते में वह मन ही मन सोचने लगा कि ज्यादा बातें करूंगा तो कुछ का कुछ सुनाई देगा इसलिए कम से कम बोलूंगा. सबसे पहले पूछूंगा कि तबीयत कैसी है? मित्र कहेगा ठीक है. फिर पूछूंगा कि किसकी दवा चल रही है? वह डॉक्टर का नाम बता देगा. सोचते-सोचते बीमार का घर आ गया. मित्र से मिलते ही बहरा बोला, 'कहो कैसी तबीयत है?'

बीमार - 'मर रहा हूं.'

बहरा - अच्छा ही है. भगवान करे ऐसा ही हो. दवा किसकी चल रही है?

बीमार - यमराज की.

बहरा - अच्छा डॉक्टर है, खाने को क्या बताया है?

बीमार - पत्थर.

बहरा - ठीक है, पचने में हल्के होते हैं.

☺ ☺ ☺

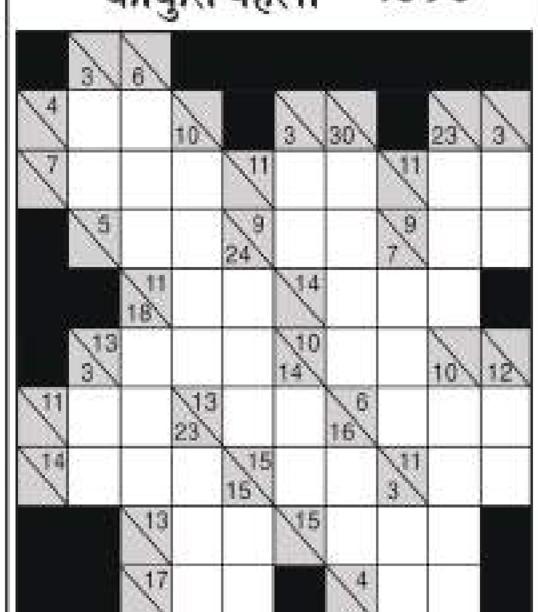
मैनेजर ने अपने एक कर्मचारी के पिता को बुलाकर कहा- आपका लड़का ऐसे काम कर रहा है, जैसे दस वर्ष से नौकरी कर रहा हो.

कर्मचारी के पिता ने पूछा- क्या वह इतने कम दिनों में ही अच्छा काम करना सीख गया है?

'जी नहीं, वह इतना अधिक आलसी हो गया है.' मैनेजर ने जवाब दिया.

☺ ☺ ☺

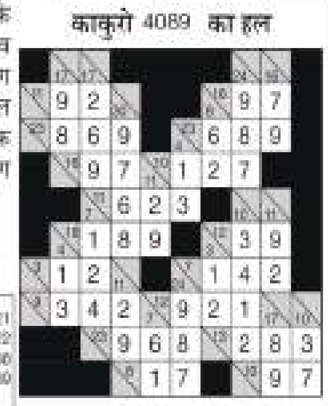
काकुरो पहेली - 4090



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए. किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:

काकुरो 4089 का हल



फिल्म वर्ग पहेली- 4090

बायें से दायें:-

१. 'ये तारा वो तारा' गीत वाली आशुतोष गोवारीकर की फिल्म-३
३. 'तुम्हें अपना बनाने की' गीत वाली संजयदत्त, पूजा भट्ट की फिल्म-३
५. राजकपूर, नर्गिस की 'ये शाम की तन्हाइयाँ' गीत वाली फिल्म-२
७. 'चलती है पुरवाई' गीत वाली जतिन ग्रेवाल, नेहा की फिल्म-३
८. ऋषिकपूर, जयाप्रदा की 'रामजी की निकली सवारी' गीत वाली फिल्म-४
९. 'मैं शायर तो नहीं' गीत वाली ऋषिकपूर, डिम्पल की फिल्म-२
१०. राकेश रोशन, शर्मिला की 'कन्हैया कन्हैया तुझे' गीत वाली फिल्म-३
११. 'बंदा ये बिंदास है' गीत वाली अमिताभ, रवीना, नंदिता की फिल्म-२
१२. अमिताभ, जीनत की 'ये मेरा दिल यार का दीवाना' गीत वाली फिल्म-२
१३. 'दिन सारा गुजारा' गीत वाली शम्मी कपूर, सायरा की फिल्म-३
१५. राजेंद्रकुमार, वहीदा की 'ये मौसम भीगा भीगा है' गीत वाली फिल्म-४
१७. 'वो शाम कुछ अजीब थी' गीत वाली राजेश खन्ना, वहीदा की फिल्म-३
१९. अनिल, जूही, ममता की 'धीरे धीरे आप मेरे' गीत वाली फिल्म-२
२२. फिल्म 'रिफ्यूजी' में अभिषेक के साथ नायिका कौन थी-३
२४. अक्षयकुमार, करीना की 'दिल ले गया परदेसी' गीत वाली फिल्म-३
२५. 'बहारों फूल बरसाओ' गीत वाली राजेंद्रकुमार, वैजयंती की फिल्म-३
२८. किशोरकुमार की 'एक चतुर नार करके सिंगार' गीत वाली फिल्म-४
२९. 'फिर वही चांद वही हम' गीत वाली देवआनंद, नूतन की फिल्म-३
३०. डिनो, बिपाशा की 'जब दिल चुराये कोई' गीत वाली फिल्म-३

ऊपर से नीचे:-

१. 'कैसे कटे दिन कैसे' गीत वाली राजेश, गोविंदा, जूही की फिल्म-२
२. अमिताभ, जयाप्रदा की 'मंजिलें अपनी जगह हैं' गीत वाली फिल्म-३
३. फिल्म 'तेरे नाम' में नायक कौन था-४,२
४. ऋषि, चंकी, गौतम की 'देखा जो हुस्न आपका' गीत वाली फिल्म-३
५. 'काहे कोयल शोर मचाये' गीत वाली राजकपूर, नर्गिस की फिल्म-२
६. गोविंदा, नीलम चंद्रकलाकार की 'तुझे तुझे ओ सनम' गीत वाली फिल्म-४
९. 'है मुबारक आज का' गीत वाली मिथुन चक्रवर्ती, रति की फिल्म-३
११. संजय दत्त, अनिता की 'तुझ तुझ तक तक तुझ' गीत वाली फिल्म-३
१४. 'हम तुम को निगाहों' गीत वाली सलमान, अरबाज, शिल्पा की फिल्म-२
१६. राजकपूर, वहीदा रहमान की 'सजन रे झूठ मत बोलो' गीत वाली फिल्म-३,३
१८. फिल्म 'मिस ४२०' में नायिका कौन थी-२
२०. सनी देओल, सलमान, करिश्मा, तब्बू की 'तू भली ये चाहे जहां' गीत वाली फिल्म-२
२१. 'फूल ये कहाँ से' गीत वाली जैकी श्रॉफ, डिम्पल कपाड़िया की फिल्म-२
२३. अजय देवगन, अमीषा पटेल की 'प्यार तो होता है प्यार' गीत वाली फिल्म-४
२५. 'मेरे अंगने में तुम्हारा' गीत वाली अमिताभ, जीनत अमान की फिल्म-४
२६. अरविंद स्वामी, प्रभुदेवा, काजोल की 'एक बगिया में रहती हैं' गीत वाली फिल्म-३

फिल्म वर्ग पहेली-4089

सूडोकु -4090

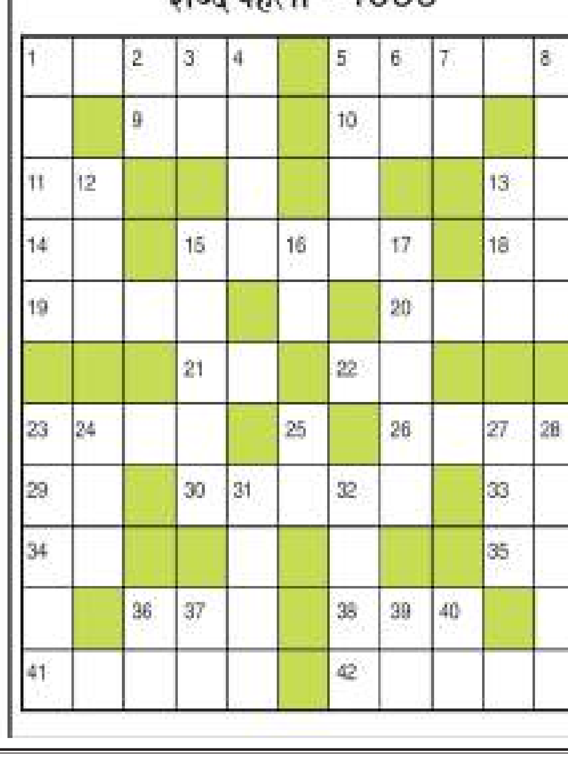
	9				4			7
					7	9		
8								
4		5	8					
3				1				2
					9	7		6
								4
		3	5					
2			6				8	

■ प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
■ प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
■ पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
■ पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु 4089 हल

7	8	5	2	6	3	1	4	9
4	3	1	9	7	5	8	2	6
2	6	9	1	4	8	7	5	3
3	1	4	6	8	9	5	7	2
9	5	8	7	2	4	6	3	1
6	7	2	5	3	1	9	8	4
5	2	7	3	9	6	4	1	8
1	4	6	8	5	2	3	9	7
8	9	3	4	1	7	2	6	5

शब्द पहेली - 4090



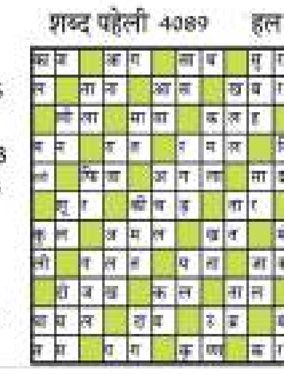
बाएं से दाएं

1. मन मोहने वाला-5
5. प्रस्थान करना, रवानगी-5
9. राशिचक्र की दसवीं राशि-3
10. तेल में पकाना-3
11. प्रेम, प्यार-2
13. थोड़ा, जरा-2
14. मैं का बहुवचन-2
15. उम्मीद करना-5
18. धन, संपदा-2
19. पक्षियों की चहचहाट-4
20. अभिप्राय-4
21. सद्, अच्छा-2
22. दम, ताकत-2
23. प्रकाशवान-4
26. ठसाठस-4
29. माईल, दूरी नापने की इकाई-2
30. क्रोधित होना-2,3
33. विदेशी शराब-2
34. झुका हुआ-2
35. भाग्य (अंग्रेजी-2)
36. आखेट मंच-3
38. खुजली-3
41. मनमोहकता-5
42. नाटक लिखने वाला-5

ऊपर से नीचे

1. आकर्षक, चित्ताकर्षक-5
2. वैक्स, मधुज-2
3. अधिकार-2
4. फिल्म 'मदर इंडिया' की नायिका-4
5. जागरण-4
6. दीवार (अंग्रेजी-2)
7. मां के पिता-2
8. असफल-5
12. गर्भ, कोख-3
13. करामात-3
15. खातिरदारी -5
16. उद्देश्य-2
17. नामकरण-2,3
23. भूस्वामी-2,3
24. सही का विलोम-3
25. मृत्यु-2
27. क्षमादाता-3
28. कांतिमान, चमकीला-5
31. उदारता, बड़प्पन-4
32. मालगोदाम-4
36. रत्न, नग-2
37. टी, चाय-2
39. याचिका, वाद (अंग्रेजी-2)
40. वहम, संदेह-2

शब्द पहेली 4089 हल



'रणजी ट्रॉफी को बेकार टूर्नामेंट समझा जाता है', सक्सेना को दलीप ट्रॉफी में अनदेखा करने पर पूर्व क्रिकेटर भड़का

नई दिल्ली । भारत के पूर्व तेज गेंदबाज वेंकटेश प्रसाद का मानना है कि भारतीय क्रिकेट में कई 'हास्यास्पद चीजें होती हैं' और उनमें केरल के स्पिनर जलज सक्सेना का 28 जून से शुरू हो रही दलीप ट्रॉफी के लिए दक्षिण क्षेत्र की टीम में नहीं चुना जाना भी शामिल है। सक्सेना ने अतीत में भारत ए और मध्य प्रदेश का प्रतिनिधित्व किया है। उन्होंने बीते रणजी ट्रॉफी सत्र में केरल के लिए 50 विकेट लिए है। प्रसाद ने ट्वीट किया, 'भारतीय क्रिकेट में कई मजेदार चीजें हो रही हैं। रणजी ट्रॉफी में सबसे अधिक विकेट लेने वाले गेंदबाज को दक्षिण क्षेत्र की टीम के लिए भी नहीं चुना जाना उतना ही चौंकाने वाला है। इससे यह पता चलता है कि रणजी ट्रॉफी को बेकार टूर्नामेंट समझा जाता है। कितनी शर्म की बात है।' छत्तीस साल के सक्सेना ने अपने लंबे घरेलू करियर में 133 प्रथम श्रेणी मैच, 104 लिस्ट ए और 66 टी20 मैच खेले हैं। गौर हो कि इससे पहले 36 वर्षीय सक्सेना ने ट्वीट किया था, 'भारत में रणजी ट्रॉफी (एलीट ग्रुप) में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले खिलाड़ी को दलीप ट्रॉफी में नहीं चुना गया। क्या आप कृपया जांच सकते हैं कि क्या यह भारतीय घरेलू इतिहास में कभी हुआ है? सिर्फ जानना चाहता हूं। किसी को दोष नहीं दे रहा हूं।'

एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी हॉकी के पहले मैच में तीन अगस्त को चीन से खेलेगा भारत

चेन्नई। भारतीय पुरूष हॉकी टीम तीन से 12 अगस्त तक यहां होने वाली एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी में पहले दिन चीन से खेलेगी। मेजबान भारत और चीन मेजर राधाकृष्णन हॉकी स्टेडियम पर पहले दिन के आखिरी मैच में आमने सामने होंगे। चीन के बाद भारत का सामना चार अगस्त को जापान से और छह अगस्त को मलेशिया से होगा। इसके एक दिन बाद कोरिया से टक्कर होगी। एशियाई हॉकी महासंघ ने मंगलवार को टूर्नामेंट का कार्यक्रम जारी किया। भारत और पाकिस्तान की टक्कर नौ अगस्त को होगी। छह टीमों के टूर्नामेंट में दक्षिण कोरिया, मलेशिया, पाकिस्तान, जापान, चीन और भारत शामिल होंगे। सभी टीमें एक ही पूल में है और अंकतालिका के आधार पर उनकी स्थिति तय होगी। गत चैम्पियन कोरिया पहले मैच में जापान से खेलेगा। सेमीफाइनल 11 अगस्त को और फाइनल 12 अगस्त को होगा। भारत (2011, 2016, 2018) और पाकिस्तान (2012, 2013, 2018) तीन तीन बार खिताब जीत चुके हैं। हॉकी इंडिया के अध्यक्ष दिलीप टिर्की ने कहा, 'हम हीरो एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी 2023 की मेजबानी चेन्नई में करके काफी खुश हैं। मैं चाहता हूं कि भारतीय टीम शीर्ष पर रहे और बाकी टीमें भी उम्दा प्रदर्शन करें।'

स्टुअर्ट ब्रॉड की शानदार गेंदबाजी पर बोले हैरी ब्रूक, ऐसा लगा कि उन्हें हर गेंद पर विकेट मिलने वाला है

जकार्ता । इंग्लैंड के बल्लेबाज हैरी ब्रूक ने एशेज 2023 के पहले टेस्ट के चौथे दिन स्टुअर्ट ब्रॉड के सनसनीखेज स्पैल (गेंदबाजी) की तारीफ करते हुए कहा कि ऐसा लगा कि यह अनुभवी तेज गेंदबाज हर गेंद पर एक विकेट ले रहा है। ब्रॉड ने गेंद को दोनों दिशाओं में ले जाने के लिए दिया और यकीनन ऑस्ट्रेलिया के दो सबसे खतरनाक बल्लेबाजों, मारनस लाबुशाने और स्टीव स्मिथ को आउट कर इंग्लैंड के पक्ष में खेल को मोड़ दिया। शीर्ष दो टेस्ट बल्लेबाज ब्रॉड की अथक सटीकता का सामना नहीं कर सके और अंततः लूज ड्राइव खेलने की कोशिश में पीछे छूट गए। ब्रूक ने कहा, 'यह अच्छा था। ऐसा लगा कि उसे (ब्रॉड को) हर गेंद पर विकेट मिल जाएगा। खासकर तब जब हम उसे अंत में स्विंग करा रहे थे। तब यह शानदार था और उम्मीद है कि वह कल भी इसे जारी रख सकता है।'वीडियो इंग्लैंड क्रिकेट ने अपने ट्विटर हैंडल पर पोस्ट किया है। ब्रूक ने इंग्लैंड के खिलाड़ियों को मौजूदा प्रबंधन द्वारा खुद को अभिव्यक्त करने की दी गई आजादी का पूरा आनंद लिया है।

बर्मिंघम क्लासिक : वीनस विलियम्स ने जीत के साथ की शुरुआत

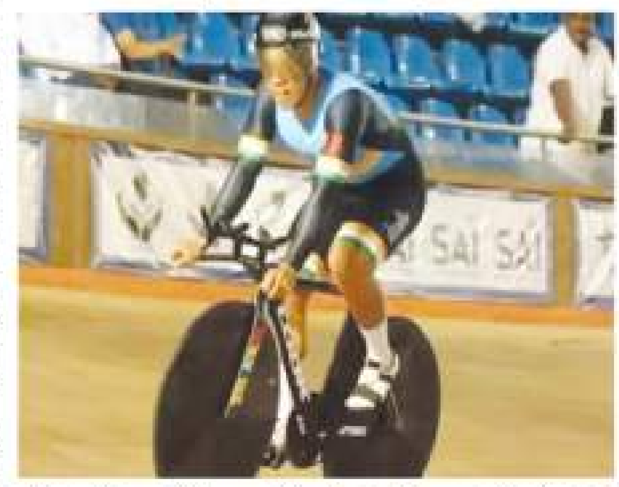
बर्मिंघम। अमेरिकी स्टार टेनिस खिलाड़ी वीनस विलियम्स ने सोमवार को बर्मिंघम क्लासिक टेनिस टूर्नामेंट में 48 वीं रैंकिंग वाली कैमिला जियोर्गी को 7-6 (5), 4-6, 7-6 (6) से शिकस्त दी। 43 वर्षीय वीनस ने लगभग चार वर्षों में शीर्ष 50 में शामिल किसी खिलाड़ी के खिलाफ अपनी पहली जीत दर्ज की। यह मुकाबला तीन घंटे से भी अधिक समय तक चला।

सात बार की ग्रैंड स्लैम चैंपियन और पांच बार विंबलडन का खिताब जीतने वाली विलियम्स साल के पहले सप्ताह में ऑकलैंड, न्यूजीलैंड में हैमस्ट्रिंग की चोट के कारण छह महीने के लिए टेनिस कोर्ट से बाहर हो गई थी। पिछले हफ्ते उनकी वापसी पर, वह नीदरलैंड में लिबिमा ओपन के पहले दौर

में 17 वर्षीय सेलीन नेफ से हार गई थीं। मैच जीतने के बाद विलियम्स ने कहा, ऐसे कई क्षण थे जहां मैंने सोचा, 'यह मैच खत्म हो गया है,' लेकिन जियोर्गी ने वहीं पर वापसी की, उसने काफी बेहतर किया।मैंने बहुत सारे मैच नहीं खेले हैं, और इस जीत के साथ वापसी करना बहुत अच्छा है।

एशियाई ट्रैक साइकिलिंग: रोनाल्डो सिंह ने नये राष्ट्रीय रिकॉर्ड के साथ जीता रजत पदक

बर्मिंघम। अमेरिकी स्टार टेनिस खिलाड़ी वीनस विलियम्स ने सोमवार को बर्मिंघम क्लासिक टेनिस टूर्नामेंट में 48 वीं रैंकिंग वाली कैमिला जियोर्गी को 7-6 (5), 4-6, 7-6 (6) से शिकस्त दी। 43 वर्षीय वीनस ने लगभग चार वर्षों में शीर्ष 50 में शामिल किसी खिलाड़ी के खिलाफ अपनी पहली जीत दर्ज की। यह मुकाबला तीन घंटे से भी अधिक समय तक चला। सात बार की ग्रैंड स्लैम चैंपियन और पांच बार विंबलडन का खिताब जीतने वाली विलियम्स साल के पहले सप्ताह में ऑकलैंड, न्यूजीलैंड में हैमस्ट्रिंग की चोट के कारण छह महीने के लिए टेनिस कोर्ट से बाहर हो गई थी। पिछले हफ्ते उनकी वापसी पर, वह नीदरलैंड में लिबिमा ओपन के पहले दौर में 17 वर्षीय सेलीन नेफ से हार गई थीं। मैच



जीतने के बाद विलियम्स ने कहा, ऐसे कई क्षण थे जहां मैंने सोचा, 'यह मैच खत्म हो गया है,' लेकिन जियोर्गी ने वहीं पर वापसी की, उसने काफी बेहतर किया।मैंने बहुत सारे मैच नहीं खेले हैं, और इस जीत के साथ वापसी करना बहुत अच्छा है।

सैफ चैंपियनशिप: पाकिस्तान को मिला भारतीय वीजा,अपने पहले मैच से कुछ घंटे पहले टीम आएगी भारत

नई दिल्ली। पाकिस्तान फुटबॉल टीम को आखिरकार भारत की यात्रा करने और बेंगलुरु में सैफ चैंपियनशिप में भाग लेने के लिए वीजा जारी कर दिया गया है। हालांकि, टीम 21 जून को भारत के खिलाफ अपने पहले मैच से कुछ घंटे पहले ही बेंगलुरु में उतर सकती है।

पाकिस्तानी टीम, जो अभी मॉरीशस में है, को चार देशों के टूर्नामेंट में खेलने के बाद 18 जून को भारत के लिए रवाना होना था। लेकिन पहले पाकिस्तान खेल बोर्ड से अनापत्ति प्रमाण पत्र मिलने और फिर भारत सरकार से वीजा मिलने में देरी के कारण टीम ने रविवार को फ्लाइट मिस कर दी। उनके टीम मैनेजर हसनैन हैदर ने कहा कि टीम आज भारत के लिए उड़ान भरेगी। हालांकि, यात्रा जटिल लगती है। टीम का प्रवेश मुंबई से है, इसलिए वे पहले मॉरीशस से मुंबई के लिए उड़ान भरेंगे, और फिर बेंगलुरु के लिए उड़ान भरेंगे

हैदर ने ईएसपीएन से बातचीत में कहा, हम मंगलवार को यात्रा करने की योजना बना रहे हैं। हम एक सुबह के फ्लाइट की तलाश कर रहे हैं, जो आदर्श होगी। हालांकि, अगर हम शाम की उड़ान लेते हैं, तो हम 21 जून की सुबह लगभग 1 बजे मुंबई पहुंचेंगे। हमें बेंगलुरु के लिए उड़ान भरने के लिए सुबह 5 बजे तक इंतजार करना पड़ सकता है। हम अनिवार्य रूप से बुधवार सुबह 8 बजे के आसपास बेंगलुरु में उतरेंगे। यह टीम को एक प्रतिकूल स्थिति में रखता है क्योंकि खिलाड़ियों के पास 14 घंटे से अधिक की यात्रा से मानसिक और शारीरिक रूप से ठीक होने के लिए 12 घंटे से भी कम समय होगा। इससे उन्हें बेंगलुरू की परिस्थितियों से सामंजस्य बिठाने का समय नहीं मिलेगा। हैदर ने कहा, टीम ने सोमवार सुबह प्रशिक्षण लिया और भारत के लिए रवाना होने के लिए तैयार है। हमने पिछले दो दिनों से अपने बैग पैक कर लिए हैं। अगर हमारी शाम की उड़ान है तो हम मंगलवार सुबह प्रशिक्षण ले सकते हैं। बता दें कि रविवार को इंटरकॉन्टिनेंटल कप जीतने वाले मेजबान भारत के खिलाफ मैच से पहले यह उनका आखिरी ट्रेनिंग सत्र होगा।

पाकिस्तान 21 जून को सैफ चैंपियन भारत के खिलाफ अपने अभियान की शुरुआत करेगा, इसके बाद 24 जून को कुवैत से भिड़ेगा और फिर 27 जून को नेपाल का सामना करेगा।

घुटने की चोट के कारण निक किर्गियोस हाले ओपन से बाहर

हाले। पिछले साल विम्बलडन टेनिस ग्रैंडस्लैम के उप विजेता रहे निक किर्गियोस ने घुटने की चोट के कारण सोमवार को हाले ओपन से हटने का फैसला किया। वह लंबे समय से घुटने की चोट से जूझ रहे

हैं। टूर्नामेंट की वेबसाइट पर किर्गियोस ने एक बयान में कहा, ''पिछले दो दिन में मैंने हाले में हर चीज करने का प्रयास किया लेकिन फिर मुझे हटने का फैसला करना पड़ उन्होंने कहा, ''मैं पिछले साल की तरह अच्छा प्रदर्शन करना चाहता था, जब मैं सेमीफाइनल में पहुंचा था। लेकिन अब यह संभव नहीं है। 'किर्गियोस ने जनवरी में घुटने की सर्जरी करायी थी और अक्टूबर के बाद पिछले हफ्ते टेनिस कोर्ट पर लौटे थे लेकिन स्टुटगार्ट ओपन में उन्हें वु यिबिंग से सीधे सेट में हार मिली।

अपने हरफनमौला प्रदर्शन के दम पर राजस्थान पैट्रियट्स ने दिल्ली पैंजर्स को हराया

जयपुर। राजस्थान पैट्रियट्स ने सोमवार को प्रीमियर हैंडबॉल लीग (पीएचएल) के पहले संस्करण के मुकाबले में दिल्ली पैंजर्स के खिलाफ शानदार जीत हासिल की। अपने शानदार डिफेंस और आक्रामक अटैक के दम पर राजस्थान की टीम ने दिल्ली को 35-30 से हराया।

तेलुगु टैलन्स और महाराष्ट्र आयरनमेन के साथ राजस्थान पैट्रियट्स ने पहले ही सेमीफाइनल में जगह बना ली है। इस लिहाज से दिल्ली पैंजर्स के साथ होने वाला यह मैच उसके लिए अहम नहीं था लेकिन दिल्ली की टीम के लिए यह काफी अहम था। पैंजर्स को सेमीफाइनल में जगह बनाने के लिए

हर हाल में जीत की दरकार थी। दिल्ली पैंजर्स ने खेल की शुरुआत फंट फुट से की। जसमीत सिंह घातक फॉर्म में थे। मैच के शुरुआती मिनटों में उनके गोल ने उनकी टीम को लीड दिला दी।

फिर भी, अर्जुन लाकड़ा जल्द ही फार्म में आए गए और उन्होंने अकेले दम पर अपनी टीम को अपने कुछ बेहतरीन एरोबेटिक फिनिश के साथ मैच में वापस खींच लिया। 15वें मिनट तक स्कोर 6-6 से बराबरी पर था। जसमीत और अर्जुन शुरुआती मिनटों में अपनी-अपनी टीमों के लिए चमक दिखा रहे थे।राजस्थान पैट्रियट्स ने धीरे-धीरे वहां से खेल पर नियंत्रण करना शुरू कर दिया। सुमित और मोहित घनघस ने आगे चलकर अर्जुन का साथ देना शुरू कर दिया। डिफेंस में अतुल कुमार अपना काम कर रहे थे। उन्होंने कुछ बेहतरीन बचाव किए और अपने डिफेंस को शानदार तरीके संभाला। दिल्ली के खिलाड़ियों को बहुत कम समय और जगह दे रहे थे। इसने राजस्थान की टीम को हाफ टाइम की समाप्ति तक 16-13 से आगे कर दिया। पैंजर्स दूसरे हाफ में तेज शुरुआत करने के मूड में दिखे। वे गोल के घाटे को कम करना चाह रहे थे। भूपेंद्र घनघस, जिन्हें पहले पीरियड में अपेक्षाकृत शांत रखा गया था, ने दूसरे हाफ में अपना फिनिशिंग टच पाया। वह विंग पर अधिक से अधिक गेंद पा रहे थे और लगातार स्कोर करने में सफल हो रहे थे। हालांकि, मोहित घनघस, सुमित और अर्जुन लाकड़ा की तिकड़ी अटैक में अत्यधिक प्रभावी थी। उन्होंने अपनी टीम को अपनी बढ़त बनाए रखने में मदद की।

जूनियर राजस्थान राज्य तैराकी प्रतियोगिता का उद्घाटन, भीलवाड़ा व जयपुर के नाम दो-दो रिकार्ड

भीलवाड़ा। शाहपुरा के तरणताल पर जूनियर वर्ग की राज्य स्तरीय तैराकी प्रतियोगिता का शुभारंभ सोमवार सांय शाहपुरा की ओएसडी डॉ. मंजू ने किया। एडीजे सुनील ओझा व स्विमिंग फेडरेशन के उपाध्यक्ष अनिल व्यास, तैराकी संघ के प्रदेश महासचिव विनोद सनाढ्य की मौजूदगी में आयोजित उद्घाटन समारोह को संबोधित करते हुए ओएसडी डॉ मंजू ने कहा कि शाहपुरा मुख्यालय पर तैराकी के प्रति जो जज्बा है उसे प्रोत्साहित करने की जरूरत है।

आज प्रतियोगिता के पहले दिन पांच नये रिकार्ड बने है। तैराकी संघ के अध्यक्ष अनिल व्यास ने बताया कि आज प्रतियोगिता में 50 मीटर फ्री स्टाईल में भीलवाड़ा के लकी अली खा ने 0.24.63 का समय लेकर न्यू रिकार्ड बनाया है। इसी प्रकार 50 मीटर बैक स्ट्रोक में जयपुर के कृष्णादित्य सिंह ने 0.28.57 का समय, 400 मीटर व्यक्तिगत मिडले में राजसमन्द के युग चेलानी ने 04.36.75 का समय, 50 मीटर फ्री स्टाईल में भीलवाड़ा की योग्या सिंह ने 0.27.97 का समय, 800 मीटर फ्री स्टाईल में जयपुर की हरिका अलग ने 10.21.12 का समय लेकर न्यू रिकार्ड कायम किया है।

जिला तैराकी संघ के सचिव नरेश बूलिया ने सभी का स्वागत करते हुए इस प्रतियोगिता से ही जयंत ओझा मेमोरियल जूनियर जनरल चैंपियनशिप रंगी ट्राफी देने की घोषणा की। तैराकी संघ के सचिव विनोद खंडेलवाल व कोषाध्यक्ष महाव्रत सिंह गौतम ने

अतिथियों का स्वागत किया।

राजस्थान तैराकी संघ के कार्यालय प्रभारी वेदप्रकाश सुथार ने बताया कि आज पहले दिन के परिणाम इस प्रकार से रहे-

बॉयज ग्रुप प्रथम में 50 फ्री स्टाईल में भीलवाड़ा के लकी अली खा प्रथम, सीकर के कुणाल फौजदार द्वितीय, सीकर के मंथन चोधरी तृतीय, 800 मीटर फ्री स्टाइल में बीकानेर के नवीन भादू प्रथम, उदयपुर के सौम्य खमेसरा, जयपुर के आदित्य बृजेश शर्मा तृतीय रहे। 50 मीटर बेक स्ट्रोक में जयपुर के कृष्णादित्य सिंह, सीकर के मंथन चोधरी व उदयपुर के चिन्मय शर्मा, 200 मीटर ब्रेस्ट स्ट्रोक में जयपुर के अभिनंदन खंडेलवाल, भीलवाड़ा के मोहम्मद अनस, सीकर के मानसिंह, 400 मीटर व्यक्तिगत मिडले में राजसमंद के युग चेलानी, भीलवाड़ा के मोहम्मद अनस, जयपुर के साहिल गुप्ता क्रमश प्रथम द्वितीय व तृतीय रहे।

बॉयज सेकंड ग्रुप में 50 मीटर फ्री स्टाइल में जयपुर के गौरांग मोदी, जयपुर के शौर्यवीर सिंह, सीकर के गिरीराज सोनी, 800 मीटर फ्री स्टाइल में जयपुर के शिवन खंडेलवाल, जोधपुर के सृजनसिंह, राजसमंद के दियान सनाढ्य, 50 मीटर बेक स्ट्रोक में जयपुर के गौरांग मोदी, भीलवाड़ा के आदित्य लखकार, जयपुर के कार्तिक अग्रवाल, 200 मीटर ब्रेस्ट स्ट्रोक में उदयपुर के सृजनसिंह, जयपुर के शिवम खंडेलवाल, जयपुर के रूद्र प्रताप सिंह, 400 मीटर व्यक्तिगत मिडले में जयपुर के गगन मीणा, भीलवाड़ा के आदित्य लखकार व उदयपुर के आयुष चोधरी क्रमश प्रथम द्वितीय व तृतीय रहे। गर्ल्स प्रथम वर्ग में 50 मीटर फ्री स्टाईल में भीलवाड़ा के योग्या सिंह, जयपुर के हरिका अलग, सीकर की कुसुम कुमावत, 800 मीटर फ्री स्टाईल में जयपुर के हरिका अलग, उदयपुर की उत्सवी दवे, उदयपुर की शौर्य राणावत, 50 मीटर बेक स्ट्रोक में जयपुर की सान्वी कुमावत, जयपुर की समृद्धि, अजमेर की श्रुतिसिंह, 200 मीटर ब्रेस्ट स्ट्रोक में उदयपुर की चार्वी शर्मा, भीलवाड़ा की श्रेया जैन, जयपुर की दिवाली शर्मा, 100 मीटर बटर फ्लाई में उदयपुर की चार्वी शर्मा, सीकर कोमल यादव, अजमेर की रिद्धी शर्मा, 400 मीटर व्यक्तिगत मिडले में जयपुर की हरिका अलग, उदयपुर की शौर्या राणावत, जयपुर की उर्जा जैन, 4 गुणा 200 मीटर फ्री सटाइल रिले में जयपुर, उदयपुर व भीलवाड़ा क्रमश प्रथम द्वितीय व तृतीय रहे।

गर्ल्स सैकंड ग्रुप में 100 मीटर बटर फ्लाई में जयपुर की ऐनिका अग्रवाल, टोंक की दक्षिण जोशी, जोधपुर की मिताली चोधरी, 800 मीटर फ्री स्टाईल में जयपुर की परीशा शर्मा, राजसमंद की भक्ति गोयल, भीलवाड़ा की मिष्ठी शर्मा, 50 मीटर बेक स्ट्रोक में कोटा की हंकी शर्मा, जयपुर की रफितका खाता, जयपुर की प्रेयषा शर्मा, 400 मीटर व्यक्तिगत मिडले में जयपुर की ऐनिका अग्रवाल, भीलवाड़ा की मिष्ठी शर्मा, सीकर की कृष्णा सियाग, 4 गुणा 100 मीटर फ्री स्टाईल रिले में जयपुर, भीलवाड़ा व उदयपुर क्रमश प्रथम द्वितीय व तृतीय रहे।

इमर्जिंग महिला टी20 एशिया कप : रिजर्व डे बारिश में धुला, भारत ए टीम फाइनल में पहुंची

नई दिल्ली। भारत ए टीम श्रीलंका ए टीम के खिलाफ रिजर्व डे पर वर्षा प्रभावित मैच में बिना एक भी गेंद फेंके ग्रुप ए में शीर्ष पर रहते हुए 2023 इमर्जिंग महिला टी20 एशिया कप फाइनल में पहुंच गया है। अब उनका सामना खिताबी मुकाबले के लिए बांग्लादेश ए और पाकिस्तान ए के बीच होने वाले दूसरे सेमीफाइनल के विजेता से होगा। भारत ए टीम ने इमर्जिंग महिला टी20 एशिया कप में शानदार प्रदर्शन किया है और अब तक एक भी मैच नहीं गंवाया है।

श्रीलंका ए टीम : दुलानी, एन सेनारत्ने, पी बादलगे, एस निसानसाला, वी गुणारत्ने, सी विमुक्ति, डी विहंगा, एम शेहानी, आर सेवंडी, यू थिमेशानी, के नुथ्यगना, एन सदामिनी, के कविंडी, एम मेथातानंदा, एम मदारा, एन मदुशानी , एस निसानसाला, एस संदीपनी, टी सेवावंडी

इंडिया ए टीम : श्वेता सहरावत, जी त्रिशा, सौम्या तिवारी, वी दिनेश, एम मलिक, उमा छेत्री, बी अनुषा, कनिका आहूजा, श्रेयंका तिवारी, तीता साधु, मन्नत कश्यप, काशवी गौतम, एम मदीवाला, पार्शवी चोपड़ा, एस यशश्री

अगर इंग्लैंड 250 या उससे अधिक बनाता है तो ऑस्ट्रेलिया के लिए बहुत मुश्किल होगी: पूर्व क्रिकेटर

नई दिल्ली। एशेज श्रृंखला के पहले टेस्ट में इंग्लैंड के 'बैजबॉल' दृष्टिकोण ने अपने प्रशंसकों को निराश नहीं किया है। इंग्लैंड के कप्तान बेन स्टोक्स ने पहली पारी 393 रनों के साथ घोषित करते हुए बहुत साहस दिखाया जबकि गेंद के साथ उन्होंने अच्छी तरह से सेट उस्मान ख्वाजा को वापस पवेलियन भेजने में सामरिक प्रतिभा दिखाई। घरेलू टीम को अंततः पहली पारी में सात रन की बढ़त मिली और पूर्व क्रिकेटर माइकल वॉन के अनुसार अगर इंग्लैंड 250 रन या उससे अधिक का लक्ष्य निर्धारित करने में कामयाब होता है तो वे पहले मैच में जीत सकते हैं। वॉन ने कहा, 'मैं इंग्लैंड के साथ जाऊंगा। नाथन लायन में एक विश्व स्तरीय खिलाड़ी के खिलाफ यह बैजबॉल दृष्टिकोण है। अहम यह है कि इंग्लैंड को लायन को कैसे खेलना है। अगर वे 250 से अधिक स्कोर बनाते हैं तो ऑस्ट्रेलिया के लिए बहुत कठिन होगा। डेविड वार्नर और मारनस लाबुशाने को आउट करने के लिए ब्रॉड की दोहरी मार के बाद ऑस्ट्रेलिया जबरदस्त दबाव में था। खासतौर पर तब जब स्टीव स्मिथ भी पवेलियन लौट गए। हालांकि उस्मान ख्वाजा, ट्रैविस हेड और एलेक्स कैरी ने ऑस्ट्रेलिया को मैच में वापस करवाई। लेकिन तीसरे दिन इंग्लिश तेज गेंदबाजों ने दम दिखाया और अंततः मेहमान टीम 386 रन पर ढेर कर दिया।

वॉन ने तेज गेंदबाजों की सराहना की क्योंकि उनका मानना है कि ब्रॉड, एंडरसन और रॉबिन्सन ने एजबेस्टन में विशेष काम किया। उन्होंने कहा, 'ब्रॉड, एंडरसन और रॉबिन्सन ने इंग्लैंड को मुकाबले में वापस ला दिया है। आज सुबह एक समय ऐसा था जब ऑस्ट्रेलिया 50-60 रन की बढ़त के करीब पहुंच चुका था।'

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

Front Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 21 जून 2023 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

बिपरजॉय: राजस्थान के 5 जिलों में बाढ़

चक्रवात से किसी की मौत नहीं हुई, नदी-नालों में डूबने से मरे लोग: गहलोत

टीम एक्शन इंडिया/जयपुर
राजस्थान में पहली बार मानसून से पहले बाढ़ जैसे हालात हैं। चार दिन में चक्रवात बिपरजॉय से कई इलाकों में इतना पानी बरसा कि मानसून सीजन का कोटा पूरा हो गया। बाड़मेर, पाली, राजसमंद, भीलवाड़ा, अजमेर के कई इलाकों में बाढ़ आ गई है। बीते 24 घंटे में पाली के मुठाना में 530 मिमी यानी 21.3 इंच बारिश हो चुकी है। पाली में भी 12 इंच बारिश हुई। बूंदी, अजमेर, भीलवाड़ा के सैकड़ों गांवों में बिजली गुल है। अब तक राज्य में 8 लोगों की मौत हो चुकी है। अजमेर में बारिश का 100 साल का रिकॉर्ड टूट गया। मौसम विभाग ने कोटा, बारां-सवाई माधेपुर में मंगलवार के लिए ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। वहीं, मंगलवार दोपहर बाद जयपुर में भी तेज बारिश का दौर शुरू हुआ।

सीएम ने किया हवाई सर्वेक्षण: मुख्यमंत्री अशोक गहलोत मंगलवार को बिपरजॉय चक्रवात से हुए नुकसान का जायजा लेने चौहटन और सांचौर पहुंचे। सांचौर में गहलोत ने बाढ़ प्रभावित क्षेत्र का हवाई सर्वेक्षण किया, जिसके बाद डाक बंगले में बाढ़ पीड़ितों से मुलाकात करके उनकी समस्याओं को सुना। मुख्यमंत्री ने कहा तूफान और बाढ़ को देखते हुए हमने 25 टीमें एसडीआरएफ और एनडीआरएफ की लगा रखी है। टीमों ने बाढ़ प्रभावित क्षेत्र में बेहतर काम किया।

सर्वे करवाकर दिया जाएगा मुआवजा: सीएम ने कहा कि बाढ़ की वजह से कच्चे मकान बहुत ज्यादा टूटे हैं। कई मकान भी क्षतिग्रस्त हुए हैं। सर्वे करवाकर मुआवजा दिया जाएगा। गहलोत ने कहा कि एनडीआरएफ और एसडीआरएफ के नियम बने हुए हैं। उसके कारण समय पर मुआवजा नहीं दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार को पत्र लिखा है कि नियमों को बदला जाए, ताकि सभी को तुरंत मुआवजा मिल सके।

तूफान से किसी की मौत नहीं हुई: सीएम

सीएम ने कहा कि जालोर जिले के राजथल बीसलपुर गांव में सोमवार रात 62 लोगों को रेस्क्यू किया गया। बिपरजॉय चक्रवात से किसी की मौत नहीं हुई है। बरसात के बाद नदी-नालों में उफान आ जाता है। लोग तालाबों और नाड़ियों में तैरने जाते हैं... लापरवाही करते हैं, तब दिक्कत आती है। राजसमंद में 5 लोग मर गए और बाड़मेर जिले में भी डूबने से 5 लोग मरे। लोगों से अपील है कि अभी जो बरसात हुई है वह 6 महीने की एक साथ हो गई है। किसानों को भी आराम हो गया है। नदी-तालाबों में तैरने से दूरी बनाए रखें। चक्रवात से अजमेर में बारिश का 105 साल पुराना रिकॉर्ड टूट गया। यहां 17 जून 1917 में 119.4 मिमी बरसात एक ही दिन में हुई थी, जो अब तक जून में सर्वाधिक बारिश होने का रिकॉर्ड था।

सीएम धामी ने दून मेडिकल कॉलेज चिकित्सालय का किया औचक निरीक्षण

मुआयना किया

▪ मरीजों के तीमारदारों से बातचीत कर अस्पताल में मौजूद संसाधनों, डॉक्टरों की उपलब्धता की जानकारी ली

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून
मुख्यमंत्री ने मंगलवार को राजकीय दून मेडिकल कॉलेज चिकित्सालय का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने फैली गंदगी पर नाराजगी जाहिर करते हुए अधिकारियों को स्वच्छ और सुंदर बनाए रखने के निर्देश दिए। इस मौके पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने अस्पताल में आए मरीजों का हालचाल लेते हुए व्यवस्थाओं से संबंधित जानकारी ली। उन्होंने मरीजों के तीमारदारों से बातचीत कर अस्पताल में मौजूद संसाधनों, डॉक्टरों की उपलब्धता, दवाइयों की उपलब्धता और खाने-पीने की व्यवस्थाओं के बारे में जानकारी ली। मुख्यमंत्री ने अस्पताल में मौजूद मरीजों के लिए बन रहे खाने को स्वयं जाकर देखा। उन्होंने कहा कि मरीजों को मिलने वाले भोजन में किसी तरह की कोई कमी नहीं होनी चाहिए। सभी तरह के पोषक तत्व भोजन में पाए जाए, इसका भी विशेष ध्यान रखा जाए।

मरीजों को लंबी लाइन में ना लगाना पड़े: मुख्यमंत्री ने पंजीकरण डेस्क में जाकर प्रतिदिन आने वाले मरीजों की संख्या के बारे में जाना। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि स्वास्थ्य संबंधित जांच के लिए अस्पताल आए मरीजों को लंबी लाइन में ना लगना पड़े, इसके लिए पंजीकरण डेस्क की संख्या में भी बढ़ोतरी की जाए। मुख्यमंत्री ने इमरजेंसी वार्ड में जाकर वहां मौजूद डॉक्टरों, नर्सिंग स्टाफ, से भी वार्ता की। उन्होंने अस्पताल में मौजूद डॉक्टरों की उपस्थिति और उपचार में इस्तेमाल हो रही विभिन्न आधुनिक मशीनों के बारे में भी जानकारी ली। उन्होंने कहा कि अस्पताल में यह व्यवस्था भी सुनिश्चित किया जाए कि मरीजों को बेवजह घूमना ना पड़े।

बिहार में 74 की मौत: लू से सिर्फ 4 की गई जान:मंत्री

टीम एक्शन इंडिया/पटना
बिहार में भीषण गर्मी और लू से हाहाकार मची है। गुरुवार से सोमवार तक अलग-अलग जिलों में 74 लोगों की जान जा चुकी है। सिर्फ सोमवार को 20 से अधिक लोगों की लू और गर्मी से मौत हो गई। हालांकि, बिहार सरकार का कहना है कि लू लगने से अबतक सिर्फ 4 लोगों की मौत हुई है।

बिहार के आपदा प्रबंधन मंत्री शाहनवाज आलम ने कहा कि राज्य में लू लगने से अब तक सिर्फ चार मौतें हुई है। मंत्री ने कहा कि पिछले 48 घंटों के दौरान राज्य में हीट स्ट्रोक से मरनेवालों में जहानाबाद के दो और भोजपुर के दो लोग शामिल हैं। बिहार सरकार के मंत्री ने दावा किया कि अन्य 22 लोगों की मौतें किसी अन्य कारण से हुई है। मंत्री शाहनवाज ने कहा कि पांच लोगों के शव पोस्टमॉर्टम के लिए भेजे गए है। रिपोर्ट मिलने के बाद उनके मौत के पीछे का कारण पता चल पाएगा।

आंकड़ों में हेर-फेर

▪ भोजपुर जिला प्रशासन ने पिछले दो दिनों में जिले में हीट स्ट्रोक से पांच लोगों की मौत की पुष्टि की है

हालांकि, मंत्री से पूछा गया कि भोजपुर जिला प्रशासन के आपदा प्रबंधन विभाग (डीएमडी) ने पिछले दो दिनों में जिले में हीट स्ट्रोक से पांच लोगों की मौत की पुष्टि की है। इसपर शाहनवाज ने चुप्पी साध ली।

शिक्षक, रेलकर्मी सहित तीन पुलिसकर्मियों की मौत: बता दें कि सोमवार तक लू के कारण मरने वालों में गोपालगंज के एक शिक्षक, सिवान व गया में तैनात एक-एक सिपाही शामिल हैं। नालंदा जिले के इस्लामपुर में ड्यूटी के दौरान एक रेलकर्मी और एएसआइ की जान चली गई। राजगीर में निजी कंपनी के गार्ड की मौत हो गई।

मॉडल जनपद के रूप में विकसित होगा चंपावत: धामी

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून
मुख्यमंत्री ने कहा कि मॉडल जिले के रूप में विकसित किया जा रहा चंपावत न केवल उत्तराखंड के लिए बल्कि सभी हिमालयी राज्यों के लिए एक आदर्श बनेगा। चंपावत के विकास के लिए किए जा रहे इनोवेटिव प्रोजेक्ट्स देश के सभी पर्वतीय राज्यों और जिलों के लिए गाइडलाइन का काम करेंगी। चंपावत जिले को मॉडल जिला के रूप में विकसित करने में लगे जिला प्रशासन के साथ ही सभी सम्बन्धित स्टेकहोल्डर्स को मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि इस सम्बन्ध में अभी तक हुए डॉक्यूमेन्टेशन को शत प्रतिशत धरातल पर उतारा जाए और इसकी निरन्तर निगरानी की जाये।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मंगलवार को सचिवालय में मुख्य वैज्ञानिक सलाहकार कार्यालय भारत सरकार के प्रतिनिधियों की उपस्थिति में जनपद चम्पावत को "आदर्श जनपद चम्पावत" के रूप में विकसित किये जाने के लिए किये गये कार्यों की समीक्षा और आगामी कार्यक्रमों के संबंध में आयोजित बैठक में प्रतिभाग किया। मुख्यमंत्री धामी ने मुख्य वैज्ञानिक सलाहकार कार्यालय भारत सरकार के प्रतिनिधियों का चंपावत में जाकर तैयार की गई चंपावत के भौगोलिक परिस्थितियों के अनुरूप विकास की संभावना, साइंस एवं टेक्नोलॉजी के आधार पर विकास की संरचना पर आधारित क्लाइमेंट एडापटिव एग्रीकल्चर पुस्तिका का विमोचन किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि साइंस एवं टेक्नोलॉजी के माध्यम से जनपद चंपावत के अंदर किस प्रकार विकास को स्थापित कर सकते हैं, इस पर भी योजनाएं बनाई जाएं। उन्होंने कहा कि कृषि, बागवानी, स्वास्थ्य शिक्षा जैसी मूलभूत सुविधाओं पर भी ध्यान दिया जा रहा है। महानिदेशक यूकॉस्ट प्रो. दुर्गेश पंत ने बताया कि चंपावत जिले में साइंस सेंटर की स्थापना की जाएगी।

विकास पर फोकस

▪ कृषि, बागवानी, स्वास्थ्य शिक्षा जैसी मूलभूत सुविधाओं पर भी ध्यान दिया जा रहा है: सीएम धामी

कांग्रेस ने हमेशा सनातन धर्म का अपमान किया है : मौर्य

टीम एक्शन इंडिया/जालौन
उपमुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने केंद्र में मोदी सरकार के नौ वर्ष पूरे होने के उपलक्ष्य में आयोजित सेवा, सुशासन और गरीब कल्याण जनसभा को उरई में संबोधित किया। उरई के टाउनहाल मैदान में केशव प्रसाद मौर्य ने जनसभा को संबोधित किया। इस दौरान वह विपक्ष पर हमलावर हुए। उन्होंने मीडिया को बयान देते हुए बताया कि कांग्रेस पार्टी ने हमेशा सनातन धर्म का अपमान किया है। कांग्रेस को यूपी की जनता ने पहले ही बाहर कर दिया है। गीता प्रेस को लेकर भी केशव बोले। उन्होंने कहा कि गीता प्रेस एक प्रिंटिंग प्रेस ही नहीं बल्कि भारतीय सनातन को बनाए रखने वाली जीवन रेखा है। गीता प्रेस को गांधी शांति पुरस्कार मिलना गौरव की बात है। वह मणिपुर हिंसा को लेकर बोले कि प्रधानमंत्री मणिपुर हिंसा को लेकर बैठक कर रहे हैं।

कांग्रेस को घेरा

▪ कांग्रेस पार्टी ने हमेशा सनातन धर्म का अपमान किया है। कांग्रेस को यूपी की जनता ने पहले ही बाहर कर दिया है

पांच करोड़ टर्नओवर वाले निर्माताओं को मिले छमाही रिटर्न से छूट

टीम एक्शन इंडिया/मेरठ
उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल उत्तर प्रदेश ने खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम के तहत की जा रही कार्रवाई का विरोध किया है। मंगलवार को जिलाधिकारी के माध्यम से ज्ञापन भेजकर व्यापारियों ने पांच करोड़ टर्नओवर वाले निर्माताओं से ऑनलाइन सालाना व छमाही रिटर्न की व्यवस्था समाप्त करने की मांग उठाई। उद्योग व्यापार प्रतिनिधि मंडल उत्तर प्रदेश के प्रांतीय अध्यक्ष लोकेश अग्रवाल के नेतृत्व में व्यापारियों ने प्रदेश के खाद्य सुरक्षा व मानक प्राधिकरण के मुख्य कार्यकारी अधिकारी को संबोधित ज्ञापन जिलाधिकारी कार्यालय में दिया। उन्होंने कहा कि खाद्य सुरक्षा एवं मानक अधिनियम में रजिस्ट्रेशन के लिए 12 लाख तक के टर्नओवर की सीमा तय की गई है।

व्यवस्था

▪ पांच करोड़ टर्नओवर वाले निर्माताओं से ऑनलाइन सालाना व छमाही रिटर्न की व्यवस्था समाप्त करने की मांग

दो वांछित बदमाशों को किया गिरफ्तार

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
द्वारका के भाजपा नेता सुरेंद्र मटियाला की हत्या और मोहन गार्डन थाना इलाके में फायरिंग कर-के 50 लाख की फिरौती मांगने के मामले में वांछित दो बदमाशों को दिल्ली पुलिस की स्पेशल सेल ने गिरफ्तार किया है। आरोपितों की पहचान रोहित शर्मा उर्फ अन्ना उर्फ गोलू और उसके साथी संजू उर्फ सुशांत राणा के रूप में हुई है। अन्ना नंदू गैंग का सदस्य है, जो नंदू की गैर-मौजूदगी में इलाके में हत्या और हमला करने जैसी वारदातों को अंजाम देता है।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू को जन्मदिन की बधाई देने पहुंचे बीजेपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा।

उल्लेख किया

स्मारक डाक टिकट का रिमोट दबाकर अनावरण एवं एल्बम के माध्यम से विमोचन किया

'डाक विभाग ने ऐतिहासिक विरासतों पर गर्व करना सिखाया'

टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ
उत्तर प्रदेश की राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने मंगलवार को राजभवन स्थित गांधी सभागार में केन्द्रीय संचार राज्यमंत्री देबू सिंह चौहान के साथ राजभवन उत्तर प्रदेश पर जारी स्मारक डाक टिकट का रिमोट दबाकर अनावरण एवं एल्बम के माध्यम से विमोचन किया। कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए राज्यपाल ने केन्द्रीय संचार राज्यमंत्री द्वारा कार्यक्रम में प्रतिभागी होने का विशेष उल्लेख किया। उन्होंने कहा कि राजभवन मंत्रीगणों के लिए भ्रमण और मुलाकात का स्थल रहा है। पहली बार राजभवन में

आयोजित कार्यक्रम में केन्द्रीय राज्यमंत्री ने प्रतिभाग किया है। उन्होंने जनप्रतिनिधियों और अधिकारियों के दायित्वों की चर्चा करते हुए कहा कि सकारात्मक सोच के जनप्रतिनिधि और अधिकारी जनता के कार्यों को आसान कर देते हैं।

जनप्रतिनिधियों को जनहित में नियम और कार्य प्रणाली बनाने एवं अधिकारियों को जनता से संवेदनात्मक स्तर तक जुड़ कर कार्य सम्पादन करने के लिए प्रेरित किया। राज्यपाल ने राजभवन की गतिविधियों का उल्लेख भी किया और कहा कि देश के प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की प्रेरणा से राजभवन को आम जनता के लिए भी खोला गया है। यहां के हरे-भरे उद्यान के प्राकृतिक वातावरण में लोग रोजाना सुबह भ्रमण के लिए आते हैं।

उन्होंने राजभवन में प्रतिवर्ष होने वाली अद्वितीय प्रादेशिक शाक-भाजी एवं पुष्प प्रदर्शनी का विशेष जिक्र अपने सम्बोधन में करते हुए बताया कि इस प्रदर्शनी में दूर दराज से किसानों और बागबानों द्वारा प्रतिभाग किया जाता है।